

Reloj inteligente Fitbit Charge HR

Hay una pantalla con informacin y un reloj con forma de pulsera.

Uno de los mejores. la principal ventaja es el software desarrollado, tengo este fitness tracker 5 o 6 seguidos. Todos menos uno de Fitbit. La frecuencia cardaca es confiable.

Aguanta una carga durante un promedio de 3 das, con un monitor de frecuencia cardaca funcionando sin parar, y eso es genial. Pero al mismo tiempo, yo personalmente hice la sincronizacin y con un intervalo de 10 das y todas las reglas_ en el sitio web de los grficos de pulso, etc. para los 10 das .. Hay un reloj que puede mostrar la fecha, reloj despertador vibro. I decide dormir o no. El contador de pasos es bastante adecuado, y si solo caminas todo el da, el conteo es incluso preciso. Sabe contar aproximadamente las calorías quemadas, y la distancia recorrida en km. S muestra cuando empez a dormir cuando termin y cuando y cuando dio vueltas (fue al baño). La mejor aplicacin entre los rastreadores.

- Si no usas la pantalla todos los días y alertas sobre llamadas/sms, etc. Cargar la pulsera es suficiente para 5-6 días.- Cuenta el sueño con mucha precisión, en modo automático. Si se qued dormido y no us el brazalete, los datos del sueño se pueden ingresar manualmente. : cuenta con precisión los pasos y la distancia recorrida. Hay un pequeño error, cuando sacudes la mano con fuerza en un lugar, puede contar pasos en falso. Cuando enciende el brazalete por primera vez, debe seleccionarlo en la configuración (en el sitio web fitbit.com, y no en la aplicacin en su teléfono inteligente) en el elemento Colocacin de la muñeca. Aqu indicas en qu mano llevas la pulsera. dominante, la mano con la que escribe, trabaja activamente, etc.. No dominante - aqu todo est claro - Integracin con otras aplicaciones, por ejemplo myfitnesspal, en ambas direcciones. Aquellos. despus del paquete, puede monitorear no solo la actividad fsica, sino también la nutricin. - Cuenta la cantidad de pisos pasados. A veces, subirse a una escalera mecánica en el metro puede confundirse con subir escaleras. También puede tomar la subida de la colina por las escaleras. - Para recibir datos, no se necesita Internet, siempre se pueden obtener en el propio brazalete o a travs de un teléfono inteligente. No puede sacar su teléfono inteligente en absoluto, la informacin sobre los pasos, la distancia recorrida, las calorías quemadas, el pulso, los pisos subidos, el tiempo se puede ver directamente en la pantalla del brazalete presionando un solo botón, o puede tocar la pantalla dos veces, la pantalla no es sensible al tacto.- Rendimiento de calidad al nivel adecuado. La pulsera se ve bastante decente. incluso se puede usar con un traje. La pantalla es bastante brillante, todo es perfectamente visible tanto en la oscuridad total como bajo el sol.- Se incluye un dongle para una computadora. Por lo tanto, quien tiene un teléfono inteligente viejo, no puede estar molesto. La pulsera se sincroniza perfectamente a travs de un ordenador normal, y despus de instalar el programa, no tienes que hacer nada, la sincronizacin es automática. Y si configuras automáticamente el envío de informes al correo electrónico, entonces podrás visualizar toda la informacin en tu smartphone.

Mide el pulso en tiempo real, tiene un display para visualizar todos los parámetros, es decir. no es necesario tener conexión a un ordenador.

No llamativo, cómodo en la mano. Elegido para medir todos los parámetros que necesitaba. Adecuado para el uso diario, alta precisión de medición del número de pasos y monitor de frecuencia cardíaca (en comparación con dispositivos similares). La batería dura mucho tiempo: con un monitor de frecuencia cardíaca constantemente encendido durante 2,5 días, con un monitor de frecuencia cardíaca encendido solo durante el entrenamiento, aproximadamente 5 días. Se carga 30-45 minutos después de que dio la señal de que estaba descargado (incluso llega una carta a correos que, dicen, la batería está a cero). La competencia constante que Fitbit organiza para sus clientes es estimulante e incluso entretenida. La tabla de resumen de logros llega una vez a la semana al correo, es conveniente. Alarma vibratoria, también algo maravilloso! La aplicación incluso crea gráficos, destacando todos los momentos en los que arrojó y giró.

Hay una pantalla con información y un reloj en forma de brazalete.

Fácil de usar, la presencia de una pantalla.

Mide el pulso directamente en el brazo, sin sensores en el cuerpo, alarmas de vibración (2 uds.), programa motivador del fabricante, buen software, carga rápida, fácil control, cronómetro, estadísticas de actividad

No llamativo, cómodo en la mano. Elegido para medir todos los parámetros que necesitaba. Adecuado para el uso diario, alta precisión de medición del número de pasos y monitor de frecuencia cardíaca (en comparación con dispositivos similares). La batería dura mucho tiempo: con un monitor de frecuencia cardíaca constantemente encendido durante 2,5 días, con un monitor de frecuencia cardíaca encendido solo durante el entrenamiento, aproximadamente 5 días. Se carga 30-45 minutos después de que dio la señal de que estaba descargado (incluso llega una carta a correos que, dicen, la batería está a cero). La competencia constante que Fitbit organiza para sus clientes es estimulante e incluso entretenida. La tabla de resumen de logros llega una vez a la semana al correo, es conveniente. Alarma vibratoria, también algo maravilloso! La aplicación incluso crea gráficos, destacando todos los momentos en los que lanzaste y giraste.

Buen dispositivo por el dinero, sobre todo si compras directamente a los chinos, buena reseña del escritor anterior

- Si no usas la pantalla todos los días y alertas sobre llamadas/sms, etc. Cargar la pulsera es suficiente para 5-6 días.- Cuenta el sueño con mucha precisión, en modo automático. Si se queda dormido y no usas el brazalete, los datos del sueño se pueden ingresar manualmente. : cuenta con precisión los pasos y la distancia recorrida. Hay un pequeño error, cuando sacudes la mano con fuerza en un lugar, puede contar pasos en falso. Cuando enciende el brazalete por primera vez, debe seleccionarlo en la configuración (en el sitio web fitbit.com, y no en la aplicación en su teléfono inteligente) en el elemento Colocación de la muñeca. Aquí indicas en qué mano llevas la pulsera. Dominante, la mano con la que escribes, con la que trabajas activamente, etc. No dominante: aquí

todo est claro.- Integracin con otras aplicaciones, como myfitnesspal, en ambas direcciones. Aquellos. despus del paquete, puede monitorear no solo la actividad fsica, sino tambin la nutricin. - Cuenta la cantidad de pisos pasados. A veces, subirse a una escalera mecnica en el metro puede confundirse con subir escaleras. Tambin puede tomar la subida de la colina por las escaleras. - Para recibir datos, no se necesita Internet, siempre se pueden obtener en el propio brazalete o a travs de un telfono inteligente. No puede sacar su telfono inteligente en absoluto, la informacin sobre los pasos, la distancia recorrida, las calorías quemadas, el pulso, los pisos subidos, el tiempo se puede ver directamente en la pantalla del brazalete presionando un solo botn, o puede tocar la pantalla dos veces, la pantalla no es sensible al tacto.- Rendimiento de calidad al nivel adecuado. El brazalete se ve bastante decente, incluso puedes usarlo con un traje. La pantalla es bastante brillante, todo es perfectamente visible tanto en la oscuridad total como bajo el sol.- Se incluye un dongle para una computadora. Por lo tanto, quien tiene un telfono inteligente viejo, no puede estar molesto. La pulsera se sincroniza perfectamente a travs de un ordenador normal, y despus de instalar el programa, no tienes que hacer nada, la sincronizacin es automtica. Y si configuras automticamente el envo de informes al correo electrnico, podrs visualizar toda la informacin en tu smartphone.

Mide el pulso. Esperaba la presencia de un identificador de llamadas, pero ms sobre eso a continuacin. De lo contrario, parece ser un brazalete de fitness comn.

Medicin del pulso, apariencia, tiene una batera de 4 a 5 das. Te hace monitorizarte a ti mismo (control de actividad, agua consumida).

Medidas de pulso constante. La monitorizacin de la frecuencia cardaca mientras corro es mi caracterstica principal y funciona bien. Una caracterstica excelente: mientras corre, no puede buscar el botn a tientas, sino tocar 2 veces el brazalete para mostrar la informacin seleccionada. Conteo de calorías y pasos: ni peor ni mejor que en otros rastreadores. El reloj despertador silencioso complaci a mi esposa, que se levanta ms tarde que yo.

Ajuste fino. Puede establecer metas diarias los siguientes parmetros: pasos, tramos de escaleras subidos (solo cuenta escaleras), calorías quemadas, distancia recorrida y minutos activos. De estos objetivos, debe elegir uno principal. Cuando se alcanza, da vibracin. Introducir sus parmetros (peso, altura, edad), as como ajustar la longitud de la zancada al caminar y correr. Aquellos que escriben sobre la inexactitud del rastreador simplemente no establecieron estos parmetros. Lo verifiqu en una cinta de correr con un odmetro, cont el nmero de pasos, la precisin es del 98% + Monitor de frecuencia cardaca. Esto es genial. En primer lugar, le permite evaluar el trabajo del corazn en el modo diurno, utilizando el parmetro "Pulso de reposo". Se me permiti ver que las actividades deportivas regulares (correr) realmente reducen la frecuencia cardaca en reposo, lo que indica el fortalecimiento del msculo cardaco. Estadísticas sobre los resultados del entrenamiento (segundo a segundo: cambios en la frecuencia cardaca, calorías quemadas, frecuencia cardaca zona). Apndice. Funciona en todas las plataformas, tanto en PC como en telfonos. Tengo un montn de porttiles Win 7 y WinFon 8.1. Hay un diario de peso (ingreso los datos manualmente). Lo mejor es establecer objetivos para todos los parmetros del da y monitorearlos. La propia aplicacin recalcula los objetivos diarios en semanales y mensuales y muestra todas las estadísticas de los periodos seleccionados.

En ocasiones enva mensajes al correo (informes semanales y algunos logros: 50 km recorridos, etc.). Agradable al tacto, dispositivo bien hecho. Broche duradero y comodo. La ventaja ms importante es que te motiva perfectamente a estar activo :)