

Banco de fuerza Inter Atletika ST004

0 si hay un indicio de osteocondrosis. El banco es liviano, puedes arrastrarlo a cualquier lugar, adems todo es compacto. su pata larga se pliega, adems de un rodillo con un brazo largo que se puede quitar, pero el sistema no se hizo muy bien, para arreglarlo necesitas atornillar un mango roscado

de hecho, un perno comn, que es bastante largo, yo lo hara. he pensado en algn tipo de excntrico all El rodillo se puede arreglar para dos ejercicios: para bombear la prensa, o en realidad hiperextensin (extensin inversa de la espalda). Para diferentes alturas, puede elegir una posicin cmoda para el rodillo, para esto, se hacen especialmente varios agujeros para su instalacin.