

Reloj inteligente Garmin Forerunner 920XT

buen modelo, me gustó. Estuve involucrado en varios deportes, incluidos el atletismo y la natación. Bueno, dado que la bicicleta es mi mejor amiga desde una edad temprana, mi llegada al triatlón fue simplemente una conclusión inevitable. Me gustan este tipo de carreras multideportivas, y para competiciones y entrenamientos, los relojes inteligentes son muy útiles. Eso sí, un modelo así de Garmin es muy caro, no hay duda al respecto. Pero cuando se trata de precisión de medición, este reloj inteligente es casi la mejor opción. Y dado que están especialmente diseñados para el triatlón en general y sus etapas individuales en particular, esta es casi una opción ideal para mí.

excelente modelo Excelente modelo

excelente modelo Uno de los mejores gadgets deportivos para multideporte. Simplemente comprar por el simple hecho de usarlo en la mano en forma de un reloj común es más que suficiente. Además, no recomendaría este reloj a las personas apasionadas solo por correr, andar en bicicleta o cualquier otro deporte, para usted este reloj es redundante en términos de funcionalidad. Son ideales para triatletas o fanáticos de las estadísticas deportivas que no pueden vivir sin medir un montón de indicadores. En pocas palabras: si el presupuesto lo permite y usted es un aficionado apasionado o un profesional de los deportes cíclicos, tómelo sin dudarlo, todavía no hay una alternativa digna. Espero que aparezca en el futuro.

gran modelo A QU HORA? Estaba satisfecho con el modo reloj. Y en general, el hecho de que el propio reloj ofrece cambiar al modo de ahorro de energía y solo mostrar la hora cuando no estás haciendo ejercicio. No cronometraba la hora exacta, pero la carga fue suficiente para toda una semana, dado que funcionaban en modo entrenamiento. Y sabemos que durante el entrenamiento, el consumo de energía del reloj es mucho mayor. AGUA (un milagro de la tecnología) Una vez en un entrenamiento en la piscina, tuve que nadar segmentos y descansar entre ellos durante 10-20 segundos. Y aquí es donde ocurrió el descubrimiento. De la memoria antigua (de los 910), simplemente hice una pausa y luego reinicié el segmento. Y luego decidí intentar restablecer el segmento de inmediato (pero ya en los 920). Y ¿qué encontré?!?! El reloj se dio cuenta de que no estaba nadando, sino descansando. Es decir, me mostraron el tiempo de descanso y no comenzaron a señalar un nuevo segmento. Bueno, ¿cómo es esto posible!? Simplemente encantador. TUBOS DE COBRE (ajuste de cuentas) 920s Me mimaron y me enseñaron a ser mejor. Son cómodas, bonitas, cómodas, cómodas. La tarjeta fotográfica basada en los resultados de mi primera mitad salió muy bien con su participación (gracias a mi esposa por este bodegón). Si este va a ser tu primer Garmin y vas a practicar triatlón o alguna de sus disciplinas, entonces el 920s es una compra/regalo que vale la pena. Aunque no el más barato. Me quedé en los admiradores de los 910 pasando al estado de una antigüedad. Son más brutales, más grandes, más incómodos, más duros, más tontos, más lentos, etc. Pero mientras funcionen, ser inseparable de ellos.

gran modelo Más sobre las funciones individuales. Correr: mientras corre, es posible mostrar varios

parámetros: tiempo, velocidad, ritmo, corazón tasa, medir la velocidad en ciertos segmentos. En función de los resultados del entrenamiento, muestra estadísticas detalladas, que van desde el ritmo medio y la velocidad por kilómetro, hasta la frecuencia, las oscilaciones verticales y el tiempo de contacto con el suelo

por cierto, de esta forma puedes controlar tu técnica e intentar mejorarlo. Bueno, en general, he estado entrenando durante mucho tiempo, comencé incluso antes de la era de la aparición de muchos dispositivos, y puedo decir que es mucho más interesante entrenar con esas cosas:) Bicicleta: proporciona estadísticas visuales tanto para aficionados como yo como para profesionales, pero para ellos vale la pena agregar un sensor de potencia y cadencia que también fabrica Garmin. El reloj muestra los datos necesarios en su pantalla, su tamaño, como escribí más arriba, facilita leerlos sin levantar la vista de la conducción. Junto con un monitor de frecuencia cardíaca, también mide un montón de parámetros diferentes que se pueden ver al final de un entrenamiento, o puedes monitorearlo en el proceso. probablemente en el saber :) Incluso el estilo de natación determina. Y no escribí sobre eso, pero por la presencia de esta función, es lógico que el reloj sea resistente al agua. Para sincronizar con tu teléfono, además de bluetooth o wi-fi, necesita instalar Garmin Connect en su teléfono y crear un perfil allí. Su interfaz es clara, cuando se inicia y la conexión inalámbrica está habilitada en el teléfono y el reloj, automáticamente sincroniza y carga toda la información del reloj en el programa y el perfil de Garmin Connect, que luego también se puede ver en la conexión. Sitio web [.garmin.ru](http://www.garmin.ru). Puedes hacer pública esta información y compartirla, por ejemplo, en las redes sociales, o puedes hacer que el perfil sea privado. También es posible agregar amigos y competir: ¿quién conducir o correr más rápido, o dar más pasos por día. En pocas palabras: la cosa es realmente útil y conveniente para aquellos que practican al menos dos de los deportes anteriores, no hubo deficiencias graves. identificado. al inicio y habilitada en el teléfono y el reloj, la conexión inalámbrica se sincroniza automáticamente y carga toda la información del reloj en el programa y el perfil de Garmin Connect, que luego también se puede ver en el sitio web connect.garmin.ru. Puedes hacer pública esta información y compartirla, por ejemplo, en las redes sociales, o puedes hacer que el perfil sea privado. También es posible agregar amigos y competir: ¿quién conducir o correr más rápido, o dar más pasos por día. En pocas palabras: la cosa es realmente útil y conveniente para aquellos que practican al menos dos de los deportes anteriores, no hubo deficiencias graves. identificado. al inicio y habilitada en el teléfono y el reloj, la conexión inalámbrica se sincroniza automáticamente y carga toda la información del reloj en el programa y el perfil de Garmin Connect, que luego también se puede ver en el sitio web connect.garmin.ru. Puedes hacer pública esta información y compartirla, por ejemplo, en las redes sociales, o puedes hacer que el perfil sea privado. También es posible agregar amigos y competir: ¿quién conducir o correr más rápido, o dar más pasos por día. En pocas palabras: la cosa es realmente útil y conveniente para aquellos que practican al menos dos de los deportes anteriores, no hubo deficiencias graves. identificado. Puedes hacer pública esta información y compartirla, por ejemplo, en las redes sociales, o puedes hacer que el perfil sea privado. También es posible agregar amigos y competir: ¿quién conducir o correr más rápido, o dar más pasos por día. En pocas palabras: la cosa es realmente útil y conveniente para aquellos que practican al menos dos de los deportes anteriores, no hubo deficiencias graves. identificado. Puedes hacer pública esta información y compartirla, por ejemplo, en las redes sociales, o puedes hacer que el perfil sea privado. También es posible agregar amigos y competir: ¿quién conducir o correr más rápido, o dar más pasos por día. En pocas palabras: la cosa es realmente útil y conveniente para aquellos que practican al menos dos de los deportes anteriores, no hubo deficiencias graves. identificado.