Reloj inteligente Fitbit Charge HR

modelo terribleLlev a mi esposa Mi Band 1s para rastrear (principalmente) el sueo. Pero la pulsera la necesitaban con un reloj, se la cambiaron por esta.udp: dejo de sincronizar poco mas de un mes despues 1 Estos aparatos solo llegan a las masas, y todavia estan humedos y mal afinados. Se puede decir que son pioneros. Y lo ms probable es que en un futuro prximo, estos dispositivos sean mucho mejores y se recomendar que los usen todo tipo de mdicos, atletas y otros (defensores de la salud, etc.) ... En este momento, tales dispositivos, este o cualquier otro competidor, son solo rastreadores de actividad. Simplemente muestran tu actividad y la registran en tu cuenta, para tus propias estadsticas. Dicen que hoy dormiste 10 horas y de ellas das vueltas 2 horas. Ayer caminaste 10 km y hoy 500 metros (no saliste del departamento). autoanlisis ayer dorm poco y mal, o hoy camin un rcord de 20 km (esto es demasiado) Si preguntas si vale la pena comprarlo, entonces s. Prubalo, juzga por ti mismo, solo t puedes juzgar. Lo que se elija en el mercado apoyar a dichas empresas, y lo ms probable es que mejoren sus dispositivos en el futuro. O aparecer un competidor que entender que puede hacerlo mejor y ms barato y que estos dispositivos son necesarios y demandados. Buena eleccin.

gran modeloUs la pulsera durante 1 ao y 7 meses, antes de eso prob Up, pero no me gust en absoluto: es grueso, se pone de moda, debe acceder a la aplicacin para obtener informacin. Este se quit solo por la noche, se usa en la mano derecha, ya que me encantan los relojes clsicos. Una funcin de temporizador instantneo muy conveniente: result til cientos de veces, incluso fuera de las actividades fsicas. Antes de comprar un brazalete, estaba tenso porque no poda escuchar una llamada de telfono celular

desaprend este problema gracias a la vibracin en el entrante. Por desgracia, no hay alfabeto cirlico en el brazalete y, por lo tanto, no se muestra el nombre de la persona que llama. El cargo fue suficiente para tres o cuatro das, es muy inconveniente que no lo muestre como un porcentaje. Realmente te acostumbras a esto, porque no es el telfono y la carga en el brazalete es casi la misma todos los das. Una caracterstica interesante: la aplicacin en s enva una carta al correo electrnico registrado cuando la batera est casi agotada para poder cargarla. El conteo de pulsos no es perfecto, pero segn tengo entendido, es muy difcil hacerlo de manera absolutamente exacta, por lo que hay siempre es un error. Fue suficiente para mis carreras, pero luego me di cuenta de que la pulsera con un monitor de frecuencia cardaca probablemente ya no sea necesaria: no hay cargas ni entrenamientos en los que sera vital. Creo que lo usara ms, pero se ba sin xito con I y la pantalla dej de funcionar. Aunque antes nad muchas veces. Creo que con el tiempo la pulsera se seca por el uso y la tensin disminuye. La siguiente pulsera tambin la encarg Fitbit, solo el nuevo modelo Alta.La aplicacin tiene un excelente sistema de insignias - premios por logros y un nivel muy chulo de red social interna con concursos.

buen modelo Desafortunadamente, muchas revisiones tienen inexactitudes, aunque la gente ha estado usando el dispositivo durante varios meses: el programa oficial tiene integracin con otras aplicaciones como runtastic o Endomondo y otras (lista completa en fitbit.com), (usado para correr,

andar en bicicleta, etc.) .), myfitnesspal (usado para ingresar datos de alimentos). El sensor no presiona su mano, afloje la correa, por el hecho de que se clava en su mano, no leer mejor los datos del pulso. No necesitas Internet para sincronizar con tu telfono! Los datos se transmiten al telfono inteligente a travs de bluetooth. Se necesita Internet para procesar las estadsticas finales y trazar gricos No hay reloj de alarma inteligente, pero no considero que esto sea un inconveniente. Se puede implementar mediante programacin, pero el fabricante afirma correctamente que un reloj despertador inteligente es solo un truco publicitario que el 98% de los compradores picotea. Necesita dormir al menos 7 horas al da, acostarse aproximadamente a la misma hora y crame, se despertar en 5 minutos sin ninguna alarma. Y si comes cualquier cosa, no hagas deporte, duerme de 3 a 5 horas al da, ningn despertador inteligente te ayudar. Y aquellos que les dicen que realmente ayuda, cranme, esto es solo autohipnosis. Nuevamente, todos se refieren a las desventajas de la falta del idioma ruso. No hay inconveniente en esto. adems, el brazalete no se vende oficialmente en Rusia. Quieres ruso? Presente una queja contra un vendedor que no tiene derecho a vender un producto en el pas que no tiene instrucciones en ruso. Fitbit no tiene nada que ver con esto Despus de 1,5 aos, la apariencia del brazalete sufri mucho. Sin embargo, soy muy cuidadoso con la tecnologa. Toda la pantalla est rayada, el cierre se ha desmoronado. Pero esto no afecta el trabajo del brazalete en s.

mal modeloCuando surgi la pregunta sobre el regalo para DR, insinu a mis familiares que sera bueno medir el pulso durante el entrenamiento, como resultado eligieron este brazalete y me lo trajeron como regalo de Europa. Los primeros intentos de instalar el software fracasaron (lo instal en una computadora porttil con Win7 con un dongle USB y en un telfono inteligente con Android 6). El problema se resolvi despus de leer los foros en ingls. Se sincroniza con el telfono extremadamente lento y no de forma adecuada: durante unos 10 minutos puede fingir que se est sincronizando, pero al final todo es en vano, o muestra valores intermedios, mientras que las gricas pueden construirse con normalidad. Despus de 4 meses de uso constante, la capa de goma de la correa comenz a despegarse, despus de otro mes not que el cristal de la pantalla se empaaba desde el interior, hoy fall por completo, en total: suficiente para medio ao., no es adecuado para artes marciales, natacin. Siempre pens que una pulsera de fitness debera ser impermeable por defecto, porque el deporte es sudar, ducharse despus de hacer ejercicio, nadar en la piscina, sauna, y si te quitas la pulsera cada vez, un da lo olvidars. No le veo los dientes a un caballo regalado", pero por otro lado, todava est en garanta, intentar devolverlo. He estado atormentando a su soporte tcnico durante un mes, envi fotos, describ defectos: sin resultados. S que fitbit fue demandado por el hecho de que estas pulseras no contaban correctamente el pulso (mal bajado en 20 latidos por minuto, lo que tericamente podra costarle la vida a alguien). En general no lo recomiendo.

modelo regularLlevo 4 meses usndolo. Observo que este dispositivo es especficamente para medir la actividad diaria, respectivamente, si est seriamente involucrado en deportes, entonces necesita un rastreador de actividad fsica ms serio. Entre los rastreadores pequeos que realmente no se destacan en su mano, creo que este es el modelo regular ms funcional Llev a mi esposa Mi Band 1s para rastrear (principalmente) el sueo. Pero la pulsera la necesitaba con un reloj, se cambio por este.

buen modeloUsado 7 meses. El botn sali volando despus de 4 meses, parece que lo golpe en el gimnasio, pero no tanto como parece. Es bueno que puedas prescindir de I, el rastreador responde a los toques. El despertador es bueno, no inteligente, pero con el tiempo te das cuenta de que esto no es tan importante. A veces despunta y vuelve a funcionar, aunque ya me he despertado y andado por la habitacin. El cargo dura de 4 a 5 das, es una pena que las notificaciones sobre un cargo bajo se muestren de alguna manera extraa en la aplicacin (o ms bien, casi nunca se muestran, aunque estn configurados), es decir. un da te olvidas de cargar, y luego se sienta en aproximadamente medio da. Para m era importante ver el pulso sin un telfono inteligente, porque. Cuando hago deporte, no lo llevo conmigo. Anlogos a un precio de unos 10 tr. No lo veo, si solo Mi Band 1s (pero hay un pulso con indicadores, y no exactamente un nmro, aunque esto tampoco est mal. Pero entonces todava no se vendi). La sincronizacin prolongada (probablemente debido a los datos de frecuencia cardaca), no se sincroniza en segundo plano en el iPhone (no estoy seguro de si la aplicacin es un error, tal vez una limitacin de iOS). Fue lo mismo para 59 p. Compre una aplicacin separada para sincronizar sus datos con la aplicacin Salud en su iPhone. No entiendo por qu no han hecho esto todava, no es tan difcil. Hay imprecisiones en el clculo del kilometraje, en el sitio en la configuracin que puede calibrar especificando la longitud del paso al caminar y correr. Si bien estaba indicado para correr, se volvi ms preciso

de lo contrario, haba una diferencia de -2 km con una distancia real de 7-9 km.

buen modeloSoy entrenador fsico y uso el dispositivo todo el tiempo. Y si antes recomendaba este pulsmetro a mis clientes, ahora, quizs, haya modelos ms interesantes. Cules son las desventajas? Es muy crtico para m: la falta de proteccin contra el agua (solo contra salpicaduras, pero claramente no es suficiente), tengo que quitarme el brazalete constantemente. La frecuencia cardaca es correcta durante el cardio (mientras que las manos deben ubicarse a la altura del pecho y por encima), agu la precisin no es peor que la de Polar con sensor. Pero con el poder, el pulso se desva, por lo que es imposible rastrear cuando es necesario completar el enfoque por pulso. Lo mismo se aplica al entrenamiento circular (funcional). Para los atletas experimentados, en general, no hay problemas (aunque tampoco tiene mucho sentido en un dispositivo de este tipo), para principiantes o turistas de fitness: el modelo no encajar sin ambigedades. Experiencia de uso: un ao, productos Polar usados anteriormente (hay algunos matices, los ms inconvenientes: un sensor de pecho, un lavado eterno de un cinturn, etc.). El dispositivo en su conjunto es confiable, se carga rpidamente (alrededor de 30 a 40 minutos). mantiene la carga durante 4 a 6 das (dependiendo de la actividad), muestra el nmero de la persona que llama, lo cual es conveniente para el entrenamiento, no llama la atencin, es relativamente resistente a los golpes:) un ao o un poco ms tarde, todava necesitar un despertador silencioso, cronmetro, proteccin contra el agua (preferiblemente con inmersin hasta 3 metros), monitor de frecuencia cardaca con deteccin instantnea de frecuencia cardaca en el propio dispositivo, el diseo se acerca ms a un reloi deportivo (al estilo de los ltimos modelos de Samsung, Motorola, Alcatel), en el presupuesto hasta 10k (si el petrleo no cae por debajo de 20 por despus :). Espero que la revisin haya sido til, buena suerte en la eleccin

buen modeloLo he estado usando durante 4 meses. Observo que este dispositivo es especficamente para medir la actividad diaria, respectivamente, si est seriamente involucrado en deportes, entonces necesita un rastreador de actividad fsica ms serio. Entre los rastreadores

pequeos que realmente no se destacan en su mano, creo que este es el ms funcional buen modeloPor el momento la nica pulsera que se puede usar con un fondo de Windows por un precio razonable

buen modeloLamentablemente, hay imprecisiones en muchas reseas, aunque la gente han estado usando el dispositivo durante varios meses: El programa oficial tiene integracin con otras aplicaciones como runtastic o Endomondo y otras (lista completa en fitbit.com), (usado para correr, andar en bicicleta, etc.), myfitnesspal (usado para ingresar datos de alimentos). El sensor no presiona su mano, afloje la correa, por el hecho de que se clava en su mano, no leer mejor los datos del pulso. No necesitas Internet para sincronizar con tu telfono! Los datos se transmiten al telfono inteligente a travs de bluetooth. Se necesita Internet para procesar las estadsticas finales y trazar gricos No hay reloj de alarma inteligente, pero no considero que esto sea un inconveniente. Se puede implementar mediante programacin, pero el fabricante afirma correctamente que un reloj despertador inteligente es solo un truco publicitario que el 98% de los compradores picotea. Necesitas dormir al menos 7 horas por noche, ir a la cama a la misma hora y creme, te despertars en 5 minutos sin alarmas. Y si comes cualquier cosa, no hagas deporte, duerme de 3 a 5 horas al da, ningn despertador inteligente te ayudar. Y aquellos que les dicen que realmente ayuda, cranme, esto es solo autohipnosis. Nuevamente, todos se refieren a las desventajas de la falta del idioma ruso. No hay inconveniente en esto, adems, el brazalete no se vende oficialmente en Rusia. Quieres ruso? Presente una queja contra un vendedor que no tiene derecho a vender un producto en el pas que no tiene instrucciones en ruso. fitbit no tiene nada que ver con esto.

buen modeloRealmente no me gust este truco. Creo que puedo llevarlo de vuelta a la tienda. Por otro lado, en Windows Phone. no hay nada ms en absoluto. Entonces, lo ms probable es que tengas que abandonar Windows Phone. Ya se gast que en Windows Phone, nunca hay nada! Aunque me gusta este sistema. Probablemente tendr que cambiarme a una manzana.

modelo habitualMe dispuse a comprarme una pulsera de fitness con funcin de monitorizacin del ritmo cardaco. El criterio principal fue el diseo, porque. el significado mismo de la pulsera radica en su uso constante. Llevo un aparato en mi mano derecha, porque. en el reloj de la izquierda. Quera tener un reloj despertador inteligente, en la descripcin le que hay un reloj despertador, pero cul no especific, pens que por ese precio era algo normal, me decepcion. Al practicar deportes (correr, esquiar, andar en bicicleta, patinar, etc.) hay que usar dos aplicaciones. El pulso mide bien, al principio me abrochaba fuerte y durante el esfuerzo fsico, cuando el brazo sudaba, perda el pulso, pero ahora lo hago libre y pierde el pulso con mucha menos frecuencia En general, el dispositivo hace frente a su tarea, monitorea la actividad fsica, puedes ver la dinmica. Se ve bien en el brazo. Veredicto, si hubiera sabido todo esto, no lo habra comprado. Las tecnologas se rompen frente a la dura realidad rusa. Si conduce por una carretera plana, los pasos no se agregan. Si, temblando en los baches, da la vuelta a los pozos y frena bruscamente, aumentan. Aqu hay exactamente 2 opciones: ir a donde hay caminos normales o simplemente quitar el rastreador antes de conducir un automvil.

gran modelo Las altas tecnologas americanas se hacen aicos frente a la dura realidad rusa. Si conduce por una carretera plana, los pasos no se agregan. Si, temblando en los baches, da la

vuelta a los pozos y frena bruscamente, aumentan. Aqu hay exactamente 2 opciones: ir a donde hay caminos normales o simplemente quitar el rastreador antes de conducir un automvil.

gran modelo Las altas tecnologas americanas se hacen aicos frente a la dura realidad rusa. Si conduce por una carretera plana, los pasos no se agregan. Si, temblando en los baches, da la vuelta a los pozos y frena bruscamente, aumentan. Aqu hay exactamente 2 opciones: ir a donde hay caminos normales o simplemente quitar el rastreador antes de conducir un automvil.

gran modelo