

Reloj inteligente Fitbit Charge HR

modelo terrible Llevé a mi esposa Mi Band 1s para rastrear (principalmente) el sueño. Pero la pulsera la necesitaban con un reloj, se la cambiaron por esta. udp: dejó de sincronizar poco más de un mes después. 1 Estos aparatos solo llegan a las masas, y todavía están húmedos y mal afinados. Se puede decir que son pioneros. Y lo más probable es que en un futuro próximo, estos dispositivos sean mucho mejores y se recomendar que los usen todo tipo de médicos, atletas y otros (defensores de la salud, etc.) ... En este momento, tales dispositivos, este o cualquier otro competidor, son solo rastreadores de actividad. Simplemente muestran tu actividad y la registran en tu cuenta, para tus propias estadísticas. Dicen que hoy dormiste 10 horas y de ellas das vueltas 2 horas. Ayer caminaste 10 km y hoy 500 metros (no saliste del departamento). autoanálisis ayer dormí poco y mal, o hoy caminé un récord de 20 km (esto es demasiado) Si preguntas si vale la pena comprarlo, entonces sí. Prúbalo, juzga por ti mismo, solo tú puedes juzgar. Lo que se elija en el mercado apoyar a dichas empresas, y lo más probable es que mejoren sus dispositivos en el futuro. O aparecer un competidor que entienda que puede hacerlo mejor y más barato y que estos dispositivos son necesarios y demandados. Buena elección.

gran modelo Usé la pulsera durante 1 año y 7 meses, antes de eso probé Up, pero no me gustó en absoluto: es grueso, se pone de moda, debe acceder a la aplicación para obtener información. Este se quitó solo por la noche, se usa en la mano derecha, ya que me encantan los relojes clásicos. Una función de temporizador instantáneo muy conveniente: resultó útil cientos de veces, incluso fuera de las actividades físicas. Antes de comprar un brazalete, estaba tenso porque no podía escuchar una llamada de teléfono celular

desaprendí este problema gracias a la vibración en el entrante. Por desgracia, no hay alfabeto cirílico en el brazalete y, por lo tanto, no se muestra el nombre de la persona que llama. El cargo fue suficiente para tres o cuatro días, es muy inconveniente que no lo muestre como un porcentaje. Realmente te acostumbras a esto, porque no es el teléfono y la carga en el brazalete es casi la misma todos los días. Una característica interesante: la aplicación en sí envía una carta al correo electrónico registrado cuando la batería está casi agotada para poder cargarla. El conteo de pulsos no es perfecto, pero según tengo entendido, es muy difícil hacerlo de manera absolutamente exacta, por lo que hay siempre un error. Fue suficiente para mis carreras, pero luego me di cuenta de que la pulsera con un monitor de frecuencia cardíaca probablemente ya no sea necesaria: no hay cargas ni entrenamientos en los que será vital. Creo que lo usaré más, pero se iba sin éxito con I y la pantalla dejó de funcionar. Aunque antes nadé muchas veces. Creo que con el tiempo la pulsera se seca por el uso y la tensión disminuye. La siguiente pulsera también la encargó Fitbit, solo el nuevo modelo Alta. La aplicación tiene un excelente sistema de insignias - premios por logros y un nivel muy chulo de red social interna con concursos.

buen modelo Desafortunadamente, muchas revisiones tienen inexactitudes, aunque la gente ha estado usando el dispositivo durante varios meses: el programa oficial tiene integración con otras aplicaciones como RunTastic o Endomondo y otras (lista completa en fitbit.com), (usado para correr,

andar en bicicleta, etc.) .), myfitnesspal (usado para ingresar datos de alimentos). El sensor no presiona su mano, afloje la correa, por el hecho de que se clava en su mano, no leer mejor los datos del pulso. No necesitas Internet para sincronizar con tu teléfono! Los datos se transmiten al teléfono inteligente a través de bluetooth. Se necesita Internet para procesar las estadísticas finales y trazar gráficos. No hay reloj de alarma inteligente, pero no considero que esto sea un inconveniente. Se puede implementar mediante programación, pero el fabricante afirma correctamente que un reloj despertador inteligente es solo un truco publicitario que el 98% de los compradores picotea. Necesita dormir al menos 7 horas al día, acostarse aproximadamente a la misma hora y crame, se despertar en 5 minutos sin ninguna alarma. Y si comes cualquier cosa, no hagas deporte, duerme de 3 a 5 horas al día, ningún despertador inteligente te ayudará. Y aquellos que les dicen que realmente ayuda, crame, esto es solo autohipnosis. Nuevamente, todos se refieren a las desventajas de la falta del idioma ruso. No hay inconveniente en esto. además, el brazalete no se vende oficialmente en Rusia. Quieres ruso? Presente una queja contra un vendedor que no tiene derecho a vender un producto en el país que no tiene instrucciones en ruso. Fitbit no tiene nada que ver con esto. Después de 1,5 años, la apariencia del brazalete sufrió mucho. Sin embargo, soy muy cuidadoso con la tecnología. Toda la pantalla está rayada, el cierre se ha desmoronado. Pero esto no afecta el trabajo del brazalete en sí.

mal modelo Cuando surgi la pregunta sobre el regalo para DR, insinué a mis familiares que sería bueno medir el pulso durante el entrenamiento, como resultado eligieron este brazalete y me lo trajeron como regalo de Europa. Los primeros intentos de instalar el software fracasaron (lo instalé en una computadora portátil con Win7 con un dongle USB y en un teléfono inteligente con Android 6). El problema se resolvió después de leer los foros en inglés. Se sincroniza con el teléfono extremadamente lento y no de forma adecuada: durante unos 10 minutos puede fingir que se está sincronizando, pero al final todo es en vano, o muestra valores intermedios, mientras que los gráficos pueden construirse con normalidad. Después de 4 meses de uso constante, la capa de goma de la correa comenzó a despegarse, después de otro mes noté que el cristal de la pantalla se empujaba desde el interior, hoy falló por completo, en total: suficiente para medio año. , no es adecuado para artes marciales, natación. Siempre pienso que una pulsera de fitness debería ser impermeable por defecto, porque el deporte es sudar, ducharse después de hacer ejercicio, nadar en la piscina, sauna, y si te quitas la pulsera cada vez, un día lo olvidas. No le veo los dientes a un caballo regalado", pero por otro lado, todavía está en garantía, intentar devolverlo. He estado atormentando a su soporte técnico durante un mes, envié fotos, describí defectos: sin resultados. Sé que Fitbit fue demandado por el hecho de que estas pulseras no contaban correctamente el pulso (mal bajado en 20 latidos por minuto, lo que teóricamente podría costarle la vida a alguien). En general no lo recomiendo.

modelo regular Llevo 4 meses usándolo. Observo que este dispositivo es específicamente para medir la actividad diaria, respectivamente, si estás seriamente involucrado en deportes, entonces necesitas un rastreador de actividad física más serio. Entre los rastreadores pequeños que realmente no se destacan en su mano, creo que este es el modelo regular más funcional. Llevo a mi esposa Mi Band 1s para rastrear (principalmente) el sueño. Pero la pulsera la necesitaba con un reloj, se cambió por este.

buen modelo Usado 7 meses. El botón salió volando después de 4 meses, parece que lo golpeé en el gimnasio, pero no tanto como parece. Es bueno que puedas prescindir de él, el rastreador responde a los toques. El despertador es bueno, no inteligente, pero con el tiempo te das cuenta de que esto no es tan importante. A veces despierta y vuelve a funcionar, aunque ya me he despertado y andado por la habitación. El cargo dura de 4 a 5 días, es una pena que las notificaciones sobre un cargo bajo se muestren de alguna manera extraña en la aplicación (o más bien, casi nunca se muestran, aunque están configurados), es decir, un día te olvidas de cargar, y luego se sienta en aproximadamente medio día. Para mí era importante ver el pulso sin un teléfono inteligente, porque. Cuando hago deporte, no lo llevo conmigo. Análogos a un precio de unos 10 €. No lo veo, si solo Mi Band 1s (pero hay un pulso con indicadores, y no exactamente un número, aunque esto tampoco está mal. Pero entonces todavía no se vendió). La sincronización prolongada (probablemente debido a los datos de frecuencia cardíaca), no se sincroniza en segundo plano en el iPhone (no estoy seguro de si la aplicación es un error, tal vez una limitación de iOS). Fue lo mismo para 59 €. Compre una aplicación separada para sincronizar sus datos con la aplicación Salud en su iPhone. No entiendo por qué no han hecho esto todavía, no es tan difícil. Hay imprecisiones en el cálculo del kilometraje, en el sitio en la configuración que puede calibrar especificando la longitud del paso al caminar y correr. Si bien estaba indicado para correr, se volvió más preciso de lo contrario, había una diferencia de -2 km con una distancia real de 7-9 km.

buen modelo Soy entrenador físico y uso el dispositivo todo el tiempo. Y si antes recomendaba este pulsera a mis clientes, ahora, quizás, haya modelos más interesantes. ¿Cuáles son las desventajas? Es muy crítico para mí: la falta de protección contra el agua (solo contra salpicaduras, pero claramente no es suficiente), tengo que quitarme el brazalete constantemente. La frecuencia cardíaca es correcta durante el cardio (mientras que las manos deben ubicarse a la altura del pecho y por encima), aquí la precisión no es peor que la de Polar con sensor. Pero con el poder, el pulso se desvía, por lo que es imposible rastrear cuando es necesario completar el enfoque por pulso. Lo mismo se aplica al entrenamiento circular (funcional). Para los atletas experimentados, en general, no hay problemas (aunque tampoco tiene mucho sentido en un dispositivo de este tipo), para principiantes o turistas de fitness: el modelo no encaja sin ambigüedades. Experiencia de uso: un año, productos Polar usados anteriormente (hay algunos matices, los más inconvenientes: un sensor de pecho, un lavado eterno de un cinturón, etc.). El dispositivo en su conjunto es confiable, se carga rápidamente (alrededor de 30 a 40 minutos), mantiene la carga durante 4 a 6 días (dependiendo de la actividad), muestra el número de la persona que llama, lo cual es conveniente para el entrenamiento, no llama la atención, es relativamente resistente a los golpes :) un año o un poco más tarde, todavía necesito un despertador silencioso, cronómetro, protección contra el agua (preferiblemente con inmersión hasta 3 metros), monitor de frecuencia cardíaca con detección instantánea de frecuencia cardíaca en el propio dispositivo, el diseño se acerca más a un reloj deportivo (al estilo de los últimos modelos de Samsung, Motorola, Alcatel), en el presupuesto hasta 10k (si el petróleo no cae por debajo de 20 € después :). Espero que la revisión haya sido útil, buena suerte en la elección

buen modelo Lo he estado usando durante 4 meses. Observo que este dispositivo es específicamente para medir la actividad diaria, respectivamente, si estás seriamente involucrado en deportes, entonces necesitas un rastreador de actividad física más serio. Entre los rastreadores

pequeos que realmente no se destacan en su mano, creo que este es el ms funcional buen modelo Por el momento la nica pulsera que se puede usar con un fondo de Windows por un precio razonable

buen modelo Lamentablemente, hay imprecisiones en muchas reseas, aunque la gente han estado usando el dispositivo durante varios meses: El programa oficial tiene integracin con otras aplicaciones como runtastic o Endomondo y otras (lista completa en fitbit.com), (usado para correr, andar en bicicleta, etc.), myfitnesspal (usado para ingresar datos de alimentos). El sensor no presiona su mano, afloje la correa, por el hecho de que se clava en su mano, no leer mejor los datos del pulso. No necesitas Internet para sincronizar con tu telfono! Los datos se transmiten al telfono inteligente a travs de bluetooth. Se necesita Internet para procesar las estadsticas finales y trazar grficos No hay reloj de alarma inteligente, pero no considero que esto sea un inconveniente. Se puede implementar mediante programacin, pero el fabricante afirma correctamente que un reloj despertador inteligente es solo un truco publicitario que el 98% de los compradores picotea. Necesitas dormir al menos 7 horas por noche, ir a la cama a la misma hora y creme, te despertars en 5 minutos sin alarmas. Y si comes cualquier cosa, no hagas deporte, duerme de 3 a 5 horas al da, ningn despertador inteligente te ayudar. Y aquellos que les dicen que realmente ayuda, cranme, esto es solo autohipnosis. Nuevamente, todos se refieren a las desventajas de la falta del idioma ruso. No hay inconveniente en esto, adems, el brazalete no se vende oficialmente en Rusia. Quieres ruso? Presente una queja contra un vendedor que no tiene derecho a vender un producto en el pas que no tiene instrucciones en ruso. fitbit no tiene nada que ver con esto.

buen modelo Realmente no me gust este truco. Creo que puedo llevarlo de vuelta a la tienda. Por otro lado, en Windows Phone. no hay nada ms en absoluto. Entonces, lo ms probable es que tengas que abandonar Windows Phone. Ya se gast que en Windows Phone, nunca hay nada! Aunque me gusta este sistema. Probablemente tendr que cambiarme a una manzana.

modelo habitual Me dispuse a comprarme una pulsera de fitness con funcin de monitorizacin del ritmo cardaco. El criterio principal fue el diseo, porque. el significado mismo de la pulsera radica en su uso constante. Llevo un aparato en mi mano derecha, porque. en el reloj de la izquierda. Quera tener un reloj despertador inteligente, en la descripcin le que hay un reloj despertador, pero cul no especific, pens que por ese precio era algo normal, me decepcion. Al practicar deportes (correr, esquiar, andar en bicicleta, patinar, etc.) hay que usar dos aplicaciones. El pulso mide bien, al principio me abrochaba fuerte y durante el esfuerzo fsico, cuando el brazo sudaba, perda el pulso, pero ahora lo hago libre y pierde el pulso con mucha menos frecuencia En general, el dispositivo hace frente a su tarea, monitorea la actividad fsica, puedes ver la dinmica. Se ve bien en el brazo. Veredicto, si hubiera sabido todo esto, no lo habra comprado. Las tecnologas se rompen frente a la dura realidad rusa. Si conduce por una carretera plana, los pasos no se agregan. Si, temblando en los baches, da la vuelta a los pozos y frena bruscamente, aumentan. Aqu hay exactamente 2 opciones: ir a donde hay caminos normales o simplemente quitar el rastreador antes de conducir un automvil.

gran modelo Las altas tecnologas americanas se hacen aicos frente a la dura realidad rusa. Si conduce por una carretera plana, los pasos no se agregan. Si, temblando en los baches, da la

vuelta a los pozos y frena bruscamente, aumentan. Aquí hay exactamente 2 opciones: ir a donde hay caminos normales o simplemente quitar el rastreador antes de conducir un automóvil.

gran modelo Las altas tecnologías americanas se hacen aicos frente a la dura realidad rusa. Si conduce por una carretera plana, los pasos no se agregan. Si, temblando en los baches, da la vuelta a los pozos y frena bruscamente, aumentan. Aquí hay exactamente 2 opciones: ir a donde hay caminos normales o simplemente quitar el rastreador antes de conducir un automóvil.

gran modelo