

Reloj inteligente Garmin Vivofit

buen modelo, me gustó En mi caso fue un problema de sobrepeso, que en un año y medio me hizo cambiar casi toda mi ropa favorita. De mis programas de pérdida de peso anteriores, estoy seguro de una cosa. Lo principal es que no se debe interrumpir el proceso, al menos hasta que se obtengan los primeros resultados. Es importante ver que los esfuerzos no son en vano y luego aparece un segundo aire de motivación, con el que ya se puede seguir adelante.

modelo terrible Decepción absoluta. El dispositivo funcionó durante un poco menos de un año, la batería se agotó, cambiaron: comenzaron fallas infernales, restablece la cantidad de pasos, se cuelga constantemente, no se sincroniza. Resulta que es una sola vez, no está claro por qué se retira ese dinero. Me sedujo la calidad de un fabricante conocido y en vano. Los chinos por 2-3 mil trabajan en el nivel, no tiene sentido pagar por una artesana de una sola vez. Incluso si se rompió, lo tiré y compré uno nuevo. No aconsejo a nadie, las estadísticas del año son incompatibles con otra cosa que no sea su programa Garmin Connect, un año entero a la basura, gracias Garmin!, lo indeseable de la sauna y el ejercicio frecuente. La idea general (la artritis hombro-escapular no deja muchas oportunidades para controlar el peso): elipse, piscina, sauna. Si no doy los pasos, caminar durante una hora por la noche. Lo primero que me agradó gratamente fue el brazalete. Tal vez sea demasiado confiable, pero de alguna manera es más agradable cuando lo es) El segundo es el conteo exacto de pasos en la elipse. Con una altura de 170 cm, sin especificar la longitud del paso, no sé cómo, pero entregué una precisión de entrenamiento similar al contador de pasos del simulador. Sinceramente, no sé cómo se hizo, pero estoy listo. responder con cualquier cosa. Este entrenamiento se registra en un registro separado, pero aún no lo he descubierto por qué es así y por qué. Tercero: cuando nada y en la sauna se comporta perfectamente. Aquellos. salt / salti todo está bien. Comunidad) Me gusta, miras cuánto camina, cuánto caminas. Sensor de actividad. Solo tengo un problema con el sueño diurno, pero simplemente me lo quito y lo pongo sobre una superficie blanda. Nunca me desperté por la noche))))) Con respecto a la contabilidad de los pasos en la ducha... Not que muestra la cantidad de pasos no en tiempo real, sino con un poco de retraso.) En general, un podómetro muy conveniente con un reloj y una pantalla. Se lo recomiendo a cualquiera que sepa leer instrucciones y entienda que son Garmin y Suunto. Este brazalete es diferente de "como ellos" como el de Lifan, es solo a1, no q7. Es que Garmin hace "q7", pero el mismo Xiaomi ni lo intentará... Suerte con tus entrenamientos!

buen modelo en este momento el dispositivo está desactualizado, es mejor tomar Vivofit 3

mal modelo Dado el costo, esperaba una calidad superior a las contrapartes chinas, pero mis esperanzas no estaban justificadas.

Modelo regular No recomiendo gastar dinero en este rastreador de actividad física. Me lo regalaron, al principio había mucha alegría, porque antes solo tenía un podómetro sin pantalla propia. De hecho, resulta que esto tampoco es más que un podómetro. El sistema IQ, que es declarado por el fabricante,

no funciona. Después de media hora de andar en bicicleta, me sorprendí descubrir que el brazalete no notaba ninguna actividad detrás de mí: 0 pasos, 0 minutos de actividad. Y vi un comentario similar en uno de los sitios extranjeros. Pero cuando me duché (no bailé ni desfilé en la ducha), me agrega audazmente 200-300 pasos! Recientemente tuve que quitármelo porque me invitaron a un evento y no iba con el estilo de la ropa. Lo puse a la mañana siguiente. Imagínese mi sorpresa cuando el brazalete contó instantáneamente 39 pasos tan pronto como me lo puse en la muñeca. Otro tema son las notificaciones. La pulsera emite una suave señal cuando cree que es el momento de mover el cuerpo. Durante el día, no molesta y, a veces, no se lo escucha en absoluto. Sin embargo, una vez que te vayas a la cama a la hora habitual, que anotaste previamente en la solicitud de esta pulsera, seguir emitiendo un pitido avisándote de que tienes que caminar más. Quiero dormir!!! Son las 22.15, y me chirra ... No logro apagar la señal, hay un interruptor en la aplicación y pasa de ENCENDIDO a APAGADO sin ningún problema. Pero tan pronto como salga de esta página de configuración, volver inmediatamente a la posición ON. Incluso si te rompes. Al menos sincroniza tu pulsera con tu teléfono. Todavía chirra. En general a las 3 semanas de uso me lo quito y lo guardo en una caja lejana.

buen modelo Lo compré en verano de 2015, estoy satisfecho con la compra, todas las desventajas son subjetivas y se resuelven con un uso más reverente o 100 rublos en eBay o Aliexpress, me gusta mucho su color (turquesa), su forma y tamaño.

excelente modelo Lo compré en eBay al precio justo hace 1,5 años. Todavía lo uso y estoy completamente satisfecho. A veces veo reseñas de nuevos dispositivos y no encuentro nada que valga la pena reemplazar. Para monitorear la vida de una persona común, no muy activa que quiere aumentar su actividad, eso es todo Actualizado el 21/04/2016: - Cuando la batería comenzó a agotarse, apareció una notificación en el programa que necesitaba ser sustituido. Fácil de hacerlo usted mismo, gracias a las instrucciones en video. - La correa de plástico finalmente se rompió (cuando usas un reloj todo el tiempo, tanto el plástico como el cuero se rompen tarde o temprano). Pero ¡es cambiante! Pedí un par en eBay para reemplazar, en diferentes colores, 100 rublos cada uno. Y el dispositivo funciona. Si no hubiera una correa de pulsera reemplazable, habría que actualizar todo el dispositivo. "fermentación" con cientos de pasos en un sueño y al andar en bicicleta. Durante mes y medio de llevarlo en el brazo sin quitarlo, no tuve ningún problema con el broche. En mi opinión, una gran pulsera!

buen modelo Compré vivovit 2 para mi esposa, a ella le gusta mucho. La función principal del reloj retroiluminado se realiza con fuerza. Funciones deportivas avanzadas, sincronizado con teléfono Huawei sin problemas.

modelo habitual Quiera tanto un podómetro como el control del sueño, pero resultó que solo era un podómetro, pero con un reloj. Es extremadamente conveniente que no necesita cargar, bañarse con protección contra la humedad pros. El dispositivo se cae fácilmente de la mano al menor toque, se esperaba el final: una vez más se cayó, ya irrevocablemente ... Para esto, la puntuación de 5 cae a 3---.

excelente modelo Excelente modelo! Comprado en Moscú. Lo he estado usando durante dos meses y es muy conveniente. Ayuda a mantenerse siempre en buena forma!

gran modelo Siempre conmigo. En la piscina, en el bao, en el mar, en una caminata, en una mesa redonda, en un sueo. Ya estoy acostumbrado. Funciona con irona y sin quejas. Libre de la red, no hay necesidad de correr a casa y cargarlo. Sincronizacin cada 2 semanas sin desmontar. Comprar otro, de segunda mano, comparar. :)

buen modelo Esta es mi primera pulsera de fitness. Decid mantener estadsticas sobre cuntas caloras gasto diariamente para mantener un cierto nivel. Eleg garmin porque la calidad de este fabricante siempre ha sido satisfactoria. Tambin busqu para asegurarme de que fuera compatible con la aplicacin MyFitnessPal, ya que me pareci la ms conveniente (y es compatible con la mayora de las pulseras!). Adems, la duracin de la batera era importante para m, no quera pensar en cargarla una vez al da. La integracin con el telefono (recordatorios, mensajes, posibilidad de llamar) no me interesaba en absoluto. Uso la pulsera junto con el iPhone. La configuracin tom alrededor de 10 minutos: instal el software Garmin Connect, me registr en el sitio web de Garmin, vincul el brazalete con mi telefono, vincul el software de Garmin a MyFitnessPal, establec objetivos en ambas aplicaciones. En MyFitnessPal ingreso alimentos diariamente, para no excederse en kilocaloras). Hay una gran base de datos de productos y la capacidad de escanear un cdigo de barras. so una pulsera en lugar de un reloj, ya que siempre se puede ver la hora (a diferencia de muchas pulseras sin pantalla o con una pantalla inactiva). Como no le teme al agua, no da miedo caminar bajo la lluvia, jugar en la piscina con un nio. Solo me lo quito cuando me ducho. Tambin duermo en l, gracias a la luz de fondo es conveniente mirar la hora en la oscuridad. El fabricante promete un ao completo de duracin de la batera, lo que agrada. Solo hay un botn en el brazalete: cambia de modo (tiempo, caloras, kilmetros, meta en pasos y caloras, algo ms). A m me dejo horas, pasos y camino recorrido, en el kit venan 2 correas, aunque no tengo mano grande, me sali una correa ms grande. Se pueden pedir en eBay en cualquier color y no son caros. Lstima que no hay alarma. pero durante muchos aos me acostumbr a despertarme por telefono.

modelo habitual la pulsera dejaba una impresin ambigua: excelente apariencia, buenas ideas en el software y la prctica imposibilidad de utilizar este software. La tableta reconoce la pulsera solo si se quita el dispositivo y luego se agrega como uno nuevo. en la prxima sincronizacin todo de nuevo. como usted entiende, no puede haber ninguna recopilacin de estadsticas Me gustara sealar por separado la inexactitud de las lecturas del sensor de frecuencia cardaca. Esa es la caracterstica nmero uno de este modelo, no? un reemplazo completo de pilas (solo en el cardiosensor dos pastillas bastante raras) corrigi la situacin... durante tres lecciones! resumen: despus de 4 meses lo uso como reloj, el reloj es lindo.

excelente modelo La ventaja ms importante Esta es una batera que debe cambiarse aproximadamente una vez al ao. Confe en mi palabra: compensa la falta de una alarma y las llamadas perdidas, no NECESITA pensar en una toma de corriente en absoluto. Los pasos cuentan con precisin, el error es mnimo. Al conducir un automvil, los pasos no se cuentan. La pulsera es bastante cmoda para un uso constante. Hay errores en las reseas: 1. Se sincroniza perfectamente con el telefono (por qu alguien necesitara una computadora?) Simplemente NO compre esta pulsera si no tiene un telefono inteligente que admita el programa Garmin Connect y MyFitnessPal, que lo ayudar. Calcula de forma rpida y visual las caloras consumidas y sincroniza con las gastadas de

forma automática. 2. ¿Cuál es la tontera de activar el modo de suspensión presionando un botón? Al sincronizar en su teléfono inteligente, ver un gráfico visual que muestra cuánto se duerme y se despierta y cuántas veces (ya que hora) "saltar" por la noche. No tienes que presionar nada! Inicialmente (una vez) debe establecer en la configuración la hora del "final" y el "levantamiento" habituales para que el horario de sueño se construya dentro de estos límites. 3. El pulso se mide si compra una modificación con un sensor de frecuencia cardíaca especial (como muchas pulseras) y colgárselos en tu pecho. Esta es la única forma de medir con precisión la frecuencia cardíaca. 4. No encontraré fallas con el soporte, tal vez se trata de la sincronización con una computadora, que nunca he usado como innecesaria. En resumen, aconsejo Vivofit, solo si no te atraen los colores brillantes, toma una pulsera negra. de pasos por día, algunas estadísticas, recordatorios de inactividad). Pero la sincronización es un poco desconcertante: solo en línea, configuración a través del navegador, que no siempre es conveniente. No hay sincronización con mi antiguo teléfono inteligente (BT 4.0 no es inteligente). La calidad del sueño: para mostrar, quedarse dormido en sí no soluciona, solo mire los gráficos más tarde. En el transporte, a veces tira pasos extra, pero no tanto. Después de una hora sin movimiento, muestra una barra roja y exige caminar, nada puede reemplazar una caminata para mí, el contador se reinicia solo después de 300 pasos. Pero en general estoy satisfecho, lo compré con descuento y también es un reloj bastante bueno.

mal modeloSe encuentra en el alfiler de la ventana. Muchos hablan de sincronización torpe. Hasta ahora, lo he usado una vez, porque. No uso el dispositivo en absoluto, no noto ningún problema técnico.

mal modeloEn general, el dispositivo es bueno, pero el soporte anula todas las ventajas. Resulta que actualizaron algo allí, y el software local ya no funciona con él, por lo que debe actualizarse (pero no está escrito en ninguna parte sobre esto y lo descubrí por casualidad instalando una versión más nueva en otra computadora). A veces, incluso la actualización no ayuda. Parece que no hay soporte en absoluto, no tiene sentido escribir o llamar allí (si puede encontrar su correo electrónico en el sitio). Como resultado, para simplemente observar tu "caminar", necesitas pasar mucho tiempo resolviendo estas fallas..