

# Cinta de correr Spirit Fitness Esprit XT-185

gran modelo Hace dos meses, mis padres me regalaron una caminadora Spirit XT185 para mi cumpleaños. No puedo decir que estaba extremadamente feliz, porque no pedí tal regalo. Pero tengo problemas de salud, por el exceso de peso, y simplemente no podía ir al gimnasio, mostrarme a la gente. Cuando compré este simulador, tenía que empezar a hacer ejercicio. Con el tiempo, incluso me gustó. Cinta de correr muy cómoda, me claro, puedo cambiar de velocidad. También me gusta que puedes controlar la cantidad de calorías quemadas, pulso. Pero la principal ventaja para mí es que el simulador puede soportar un peso de hasta 125 Kg. Ahora lo hago todos los días y ya no me esfuerzo, sino que lo hago con gusto.

gran modelo Siempre quise comprarme una caminadora, pero aún no llegaba a las manos. Recientemente, tomé en serio los deportes y comencé a correr regularmente por la mañana. Pero a veces no hay suficiente tiempo y energía para levantarse temprano y salir a correr, especialmente en un invierno feroz. Por lo tanto, decidí comprarme una cinta de correr en Moscú. Y resultó que esta es la opción perfecta para mí: el simulador encaja perfectamente en el apartamento y siempre se puede plegar. Además, por supuesto, agrada una gran selección de ajustes del modo de funcionamiento. Ah, y un ventilador es una buena ventaja. Empecé a darme cuenta de que estaba ganando una buena forma, apareció cierta confianza en mí mismo, me volví mucho más resistente, incluso mi estado de ánimo después de trotar mejora. Creo que el precio es absolutamente razonable. No solo pierdo peso y se vuelve más resistente, sino que también disfruto de la vida y la gente comienza a mirarlo de manera diferente.

excelente modelo Mi esposa decidí comprar esta caminadora en particular, ya que le convenía tanto en precio como en calidad, hay muchas buenas críticas, es muy conveniente que haya indicaciones de la distancia recorrida, así como sensores para medir el pulso. Solo hay 6 programas de entrenamiento, pero esto es suficiente, al menos para nosotros. También satisfecho con la presencia de ruedas, gracias a las cuales el simulador se puede reorganizar fácilmente de un lugar a otro. Comprado hace seis meses en Naberezhnye Chelny. Lo probamos durante 6 meses y decidimos dejar una reseña. Durante seis meses de servicio, no hay quejas, todo es simple y comprensible. Estamos satisfechos con el producto. Recomendamos a todos. Gracias.

excelente modelo Siempre quise una caminadora en casa, pero debido a la gran carga de trabajo, no siempre hay tiempo para ir al gimnasio. Después de buscar un poco, me decidí por este modelo y no perdí. Nos lo trajeron a casa, y el camino ocupó inmediatamente un lugar privilegiado en el dormitorio. Cinta de correr lo suficientemente potente, con todas las funciones necesarias para el hogar. Ahora me gusta correr cuando tengo tiempo. Mi esposo también, viendo mi deseo por los deportes, decidí dominar este milagro de la tecnología, especialmente ahora, cuando las cosas se acercan a la primavera. Llevamos varios meses usando la cinta de correr y estamos muy satisfechos con nuestra compra.

excelente modelo Compr una cinta de correr para hacer deporte en invierno. En el verano, comencé a correr activamente en el parque. Con la llegada del clima frío, se volvió problemático correr. No dejes de entrenar! Nunca pensé que correr en una caminadora podría ser más interesante que correr al aire libre. Ahora mi programa de carrera se ha estructurado: varias aceleraciones, carreras fáciles e intensas. Noté que mi velocidad promedio está creciendo mucho más rápido. Con la aparición en la casa, mi amada también se volvió adicta a correr, por lo que estoy muy feliz. Correr por la calle debe considerarse como una forma completamente diferente, en la que a menudo sientes lástima por ti mismo y corres con toda tu fuerza.

gran modelo Hace tres años era bailarina profesional. Por lo tanto, no necesitaba cargas adicionales. Pero, después del nacimiento del niño, perdí la forma. No tuve tiempo de ir al gimnasio. Mi esposo vio mi desesperación y me regaló este dispositivo para el Año Nuevo. Mi alegría no tenía límites! Antes no me gustaba correr. Pero correr al aire libre, donde a menudo hace frío y viento, y correr en casa, con calidez y comodidad, son cosas completamente diferentes. He tenido esta cinta de correr durante más de un año y he perdido 4 kg con ella. Nunca se ha estropeado y hace un gran trabajo. Por lo tanto, estoy muy satisfecho con ella.

buen modelo Se le recomendó a mamá que asistiera a educación física después del hospital. No puede ir al gimnasio, por lo que el consejo familiar decidió comprar una caminadora. Nos guiaron por el precio, la disponibilidad que tenemos en Nizhny, queremos uno electrónico. Elegimos este modelo y no nos arrepentimos. Ahora, por las noches, se hace fila para ella, corro para bajar de peso, ayuda más que cualquier dieta, mi mamá camina lentamente a una velocidad de 1 kilómetro, incluso mi esposo y mis hijos se han unido. Además, la pasarela es plegable, lo que es significativo en nuestra pequeña pieza de kopeck. Lo único negativo es que la velocidad no cambia muy suavemente.

El efecto de las dietas era temporal y decidí que era hora de empezar a hacer deporte, y como no tenía tiempo para hacer ejercicio en la calle, me puse a pensar en comprarme un simulador. Durante mucho tiempo estuve buscando algo adecuado en las tiendas online y opté por la cinta de correr Spirit XT185. En primer lugar, me atrajo el diseño moderno y el precio justo. Una gran ventaja es que la pista se pliega y no ocupa tanto espacio, ejercita y limpia. Suelo correr a una velocidad de 0,8 km/h durante unos 30 minutos, me resulta más fácil. He estado haciendo ejercicio regularmente durante aproximadamente un mes y ya tengo el primer y tan esperado resultado: menos 3 kg.

excelente modelo Hace un par de semanas, mi esposo me complació con tal regalo de cumpleaños. Pero más de seis meses. Me queda completamente bien, una banda ancha para correr, excelente amortiguación, incluso si sube sin problemas a alta velocidad. Se pliega de forma compacta, tiene 6 programas, en mi opinión, no se requiere más ya que hay un modo manual donde puedes hacer cualquier ajuste. + Mide el pulso, el cuerpo sopla, tiene un precio muy accesible, lo que sigue siendo necesario para hacer ejercicio en casa.

excelente modelo Compr una cinta de correr para mi esposa hace dos meses, porque después del embarazo era necesario ponerse un poco en forma. Leí mucho en Internet sobre este modelo en particular y después de la compra solo hubo emociones positivas. En primer lugar, estaba satisfecho con el bastante bajo precio en comparación con la competencia. En segundo lugar, buena calidad de

construccin: nada hace ruido ni traquetea. En el ltimo mes vi cmo mi esposa comenz a volver a su forma anterior antes de dar a luz y comenz a hacer ejercicio. As que realmente Me gust la cinta de correr!!! un pequeo precio, el simulador funciona perfectamente. La pista me ha estado sirviendo durante bastante tiempo y no he observado ninguna avera. Y corro todos los das Solo soy un atleta en el pasado y necesito mantener mi forma. Hay todas las comodidades, osea que puedes subir el camino, como si fueras cuesta arriba. Incluyendo una amplia variedad de velocidades. Por cierto, este es mi modo favorito, ayuda a inflar rpidamente las piernas y generalmente es bueno para el corazn. ltimamente he estado haciendo correr a toda la familia porque es saludable y, a diferencia de una cinta de correr, no se puede comprar.

gran modeloPed esta cinta de correr para mi cumpleaos. Long eligi y eligi una gran opcin. Hay muchas buenas opciones, pero el asesor de la tienda nos recomend el Spirit XT185 como el mejor modelo en este rango de precios. Estoy ms que satisfecha con la pista, incluso mi marido la hace a veces. Justo lo que necesitas para uso domstico. Me gusta que haya un ajuste de inclinacin suave, un gran lienzo para correr, Hay varios programas de entrenamiento. Es conveniente que la pantalla muestre el tiempo de entrenamiento, el pulso, la distancia, la velocidad y, lo ms importante, las calorías) Una gran ventaja es el ventilador. Es simplemente necesario en verano.

un buen modeloNo puedo vivir sin hacer deporte durante mucho tiempo y, por desgracia, no siempre es posible reservar dos o tres horas para ir a el gimnasio. El clima no siempre permite correr en el parque. Por lo tanto, finalmente me decid a comprar una cinta de correr para casa. Y nunca se arrepinti! Eleg Spirit XT185, el precio es dolorosamente atractivo. Es bastante compacto, plegable, tiene todos los programas necesarios para el entrenamiento. Mi simulador no acumula polvo, corro regularmente, 3-4 veces por semana, durante unos 30 minutos. Por lo que la compra est muy justificada. La figura est en forma y el estado de nimo despus de la actividad fsica es excelente para todo el da!

un buen modeloDecid comprar una pista hace un par de meses, ya que no hay mucho tiempo para salir a correr, y el instructor dijo que el entrenamiento cardiovascular se puede reemplazar fcilmente con una leccin en una caminadora. Compr un Spirit XT185, hasta ahora estoy satisfecho. No ocupa mucho espacio, lo que me preocupaba mucho, el compacto no hace ruido, puedo correr con seguridad en una habitacin separada por la noche, sin temor a despertar a nadie. Y por cierto, es muy estable al correr, ya que le reseas de que algunos caminos pueden tambalearse, este ignora las irregularidades del piso. Bueno, el precio, por supuesto, no puede sino alegrarse, fue precisamente por su costo que inmediatamente le prest atencin)

un excelente modeloMe presentaron este simulador antes de NG. Mi marido est muy preocupado por mi figura. Elegimos juntos, ya que ambos estaban satisfechos con el precio y la calidad del Spirit XT185, lo elegimos. Estoy seguro de que no fallamos. Todas las funciones requeridas para el entrenamiento estn disponibles en I. S, slo 6 programas, pero por qu ms? Para m, no es lujos. Los sensores para medir el pulso me divertieron, no s cmo a nadie, pero me prepararon para la seriedad del proceso. Me siento como un verdadero atleta. Tambin se debe tener en cuenta que es compacto, se adapta bien a la habitacin y no parece algo superfluo all.

un modelo excelente Mam tuvo una operacin, despus de lo cual comenz a aumentar de peso rpidamente, haba problemas con el corazn y la presin. El mdico me aconsej que corriera, porque la carga en la prensa est contraindicada despus de la operacin. Vivimos en el 7mo piso para salir y volver mucho trabajo, decidimos cuidar un simulador para mi madre. Elegimos la cinta de correr Spirit Fitness XT185, es ms barata que otras, pero no es inferior en funcionalidad. La entrega esper casi 10 das desde Mosc. Segn la experiencia de usarlo, dir que es ideal para principiantes, mi madre se acostumbr, Al principio se dedic a caminar rpido durante aproximadamente 1,5 meses, luego comenz a correr un poco. La pantalla LCD muestra todos los parmetros necesarios durante un entrenamiento: distancia recorrida, calorías quemadas, frecuencia cardíaca, velocidad. Por supuesto, las clases dan resultados. Mam perdi 8 kilogramos, se ve mejor, corre todos los días y no es una carga, sino que da placer.

un modelo excelente Decid comprar un simulador para ahorrar tiempo . Me decid por Spirit Fitness XT185, una caminadora. Me detuve en ella, porque consider que tena la mayor combinacin de cualidades por un precio dado. Me gust el diseo elegante, la facilidad de uso, la computadora moderna. Seis programas de formacin. Muestra la velocidad, el ritmo cardíaco, la distancia recorrida e incluso el consumo de calorías en la pantalla! Incluso hay un lugar para una taza. Lo he estado usando durante ms de dos meses. Me gusta.