

# Orbitrek Spirit Fitness CE800

excelente modelo Mi esposo me compró un simulador cuando di a luz a mi segundo hijo. Después de dar a luz, todavía no estaba muy llena, y cuando amamanté durante 5 meses engordé mucho. El esposo dijo de inmediato: solo una cinta de correr o una bicicleta estática lo ayudarán. Vivimos cerca del estadio. Empecé a correr por la mañana. Durante la primera semana, el esposo se sentó con el niño y luego dijo "BASTA". El niño grita, dice, y tú sigues corriendo. Necesitamos una salida que se adaptará a todos. Mi amigo una vez saltó al trampolín y se ejercitó en la máquina de remo en el gimnasio, pero la figura no ha cambiado mucho. Por lo tanto, según sus recomendaciones, no me atreva a "pisar". Yo tampoco quiero pelear con mi marido. En general, juntos decidimos comprar un entrenador elíptico. Revisé un montón de modelos. Nos decidimos por el Spirit CE800, ya que nos pareció el más fiable de todos los modelos: acero grueso de alta calidad (estable), no se tambalea durante el funcionamiento, 40 niveles de carga, escalón suave con una longitud de 51 cm (adecuado para mi escalón), fácil de manejar, 10 programas de entrenamiento para elegir, con un generador y, lo más importante, no hace ruido (tenemos bebés y el ruido excesivo en la casa interfiere con ellos). Con las deficiencias, solo el peso de la bicicleta estática es de 121 kg. No lo cambiaré yo mismo. Es bueno que no estoy solo y mi esposo ayuda a instalarlo y siempre puede ayudar en todo lo que pueda. Aunque por su peso y el grosor del acero es estable. Entonces, he estado usando este simulador durante seis meses y el resultado es agradable. ¡Hurra! "Me estoy derritiendo..."

gran modelo Tengo un trabajo sedentario, me muevo un poco, pero por ejemplo no me gusta correr, ni siquiera por salud, así que decidí centrar mi atención en el entrenador elíptico. Opté por este modelo por muchas razones, mi peso es superior a 100 kg, y este simulador tiene un peso de usuario de hasta 200 kg, la cantidad de programas de entrenamiento es de 10 piezas, la longitud de zancada es de 51 cm, de acuerdo con mi altura. He estado entrenando intensamente en él durante tres meses, mi estómago se ha vuelto tenso y no cuelga como antes, la presión comienza a sentirse, un resultado visible muy bueno, la utilidad del simulador es increíble, estoy feliz con esta compra. También me gusta que haya un ventilador y un soporte para libros, pareciera un poco, pero agradable. Además, es posible ver qué consumo de calorías se ha gastado durante la lección, qué distancia se ha recorrido a qué velocidad, el sensor cardiovascular está integrado en el mango. Pongo 5 puntos en una escala de cinco puntos. el estómago se tensa y no cuelga como antes, se empieza a sentir la presión, un resultado visible muy bueno, la utilidad del simulador es asombrosa, estoy feliz con esta compra. También me gusta que haya un ventilador y un soporte para libros, pareciera un poco, pero agradable. Además, es posible ver qué consumo de calorías se ha gastado durante la lección, qué distancia se ha recorrido a qué velocidad, el sensor cardiovascular está integrado en el mango. Pongo 5 puntos en una escala de cinco puntos.