

# Cinta de correr Spirit Fitness CT800

excelente modelo Después de dar a luz, gané algo de peso. Pero siempre pesé un poco, y por eso me costaba mucho tener sobrepeso. Con un niño pequeño, no encontraré mucho tiempo para clases de gimnasia o incluso para una simple carrera, porque necesito estar constantemente cerca del niño. Y soy nuestra salida, piense en hacerlo en casa, y es til, y no tienes que ir a ningún lado! En el sitio web del fabricante de cintas de correr, elegí el modelo más adecuado para mí, que me permite controlar todos los procesos de entrenamiento, evitar el exceso de trabajo y ayuda a que trotar en casa no sea diferente de trotar en la calle. Pero estoy embarazada y practico deportes al mismo tiempo. Y a los pocos meses de haber comprado la pista, ya casi estaba en forma - y no voy a parar, porque esto no es solo para mantener el peso, pero también para mantener un excelente estado de salud!

un excelente modelo Soy generalmente deportista, pero últimamente me he estado dedicando a mi bebé, por lo que cuidarme es una tarea muy difícil. Hay un deseo, pero el tiempo, ay. Mi marido tiene mucho trabajo y tampoco siempre sale bien con la forma. Por lo tanto, nos reunimos y discutimos los momentos de nuestra salud física. Decidimos comprar una cinta de correr, pero antes siempre corramos juntos por la mañana! Pedido a través de Internet, la entrega fue gratuita (considerando el costo de la pista). Todo se configuró rápidamente, hay muchos modos, el ángulo se puede ajustar electrónicamente, es muy conveniente. Se coloca en una habitación separada para no despertar a nuestra hija cuando corremos. Solo que ahora es pesado, no puedo moverlo cuando hago la limpieza! Las novias a veces vienen a entrenar, el panel de control es tan claro, que todo el mundo entiende a la primera. Los amigos de mi esposo hicieron el tonto un par de veces y se cayeron al camino, pero sobrevivieron a todo. En general, muy satisfecho con la compra. Hasta el momento tengo un récord de carrera continua en la modalidad media de 19 km. Pero el ideal aún está lejos!

gran modelo Mi esposo y yo somos personas extrañas. Cuando empezamos a buscar algo de electrodomésticos, nos ponemos el listón de comprar bienes por una cantidad y no más, y como resultado compramos tres veces más caro. Y siempre decimos: bueno, esos 50 dólares ahora no van a jugar un papel, pero este modelo es mucho mejor. ))) Así sucedió con el simulador. Lo compré hace medio año. Lo conseguimos justo cuando el dólar todavía estaba al tipo de cambio anterior. Ahora el precio es increíble. En general, ordenamos a través de una tienda en línea, porque en nuestra ciudad no estaba disponible en las tiendas comunes. La entrega desde Jarkov esperó solo 2 días. Elegí este modelo, por supuesto, debido a las críticas! Probé todos los modos inmediatamente después de la compra. Me gusta que la amortiguación en este modelo es simplemente excelente. Para nuestra familia (tengo problemas de rodilla y mi marido tiene sobrepeso) esta es la zapatilla perfecta para correr. Además, me gusta el hecho de que un lienzo ancho es mucho más conveniente para correr que uno estrecho (hay una experiencia amarga en el gimnasio). Hay un sensor de cardio para el pecho en el kit (pero, para ser honesto, no me gusta y, por lo tanto, nunca lo usé, ni mi esposo tampoco). Modo de parada de entrenamiento muy conveniente y suave. Me gusta que el programa elimine lentamente la velocidad misma y no tienes que saltar fuera de la pista (una vez más, hay una experiencia amarga asociada con otras cintas de correr). Otra ventaja son las subidas: un cuadro



para esas personas. Así que no tengas miedo del precio del simulador, cumplir con tus expectativas. que tiene mucha funcionalidad que juega un papel importante para mí. Me gusta el programa "HILLS", gracias al cual el simulador simula correr por terreno montañoso. Una gran ventaja del Spirit CT800 es que hay una clasificación de grasa corporal, que le permite controlar el consumo de energía y el ritmo, así como la distancia recorrida, en el monitor. Creo que este es un simulador nuevo para personas con sobrepeso. Después de todo, el sistema de depreciación está diseñado específicamente para esas personas. Así que no tengas miedo del precio del simulador, cumplir con tus expectativas. que tiene mucha funcionalidad que juega un papel importante para mí. Me gusta el programa "HILLS", gracias al cual el simulador simula correr por terreno montañoso. Una gran ventaja del Spirit CT800 es que hay una clasificación de grasa corporal, que le permite controlar el consumo de energía y el ritmo, así como la distancia recorrida, en el monitor. Creo que este es un simulador nuevo para personas con sobrepeso. Después de todo, el sistema de depreciación está diseñado específicamente para esas personas. Así que no tengas miedo del precio del simulador, cumplir con tus expectativas. lo que permite controlar el consumo de energía y el ritmo, así como la distancia recorrida en el monitor. Creo que este es un simulador nuevo para personas con sobrepeso. Después de todo, el sistema de depreciación está diseñado específicamente para esas personas. Así que no tengas miedo del precio del simulador, cumplir con tus expectativas. lo que permite controlar el consumo de energía y el ritmo, así como la distancia recorrida en el monitor. Creo que este es un simulador nuevo para personas con sobrepeso. Después de todo, el sistema de depreciación está diseñado específicamente para esas personas. Así que no tengas miedo del precio del simulador, cumplir con tus expectativas.