

# Cinta de correr Spirit Fitness Esprit XT-285

gran modelo Mis amigos y yo decidimos comprar una caminadora para nuestra colega, ella tena problemas de sobrepeso desde hace mucho tiempo. Estuvo muy completa en esta ocasin. En su aniversario, se present un track como regalo de todo el equipo. Todos llevamos un estilo de vida activo y vamos al gimnasio regularmente. Tres meses despues, nuestra colega pareca haber sido reemplazada, pareca ms joven y ms delgada. Nuestras recomendaciones para todos los que quieren adelgazar y ser hermosos para el verano y no quieren ir al gimnasio o hacer ejercicio, hagan una pista y hagan ejercicio regularmente!

gran modelo Ahora es invierno y corre afuera no es tan agradable como en verano (aunque tambien correr en casa con este simulador en verano). Como saben, correr por la maana es 300 veces ms efectivo en la calle, el clima no siempre es bueno incluso en julio (lluvias), y no querr perderse el entrenamiento! Tom el simulador para m, estoy Completamente satisfecho, gran precio y calidad!

gran modelo Mi esposo y yo decidimos comprarle esta pista a mi hermana, ella tiene problemas de peso y le aparecieron complejos por esto. Se lo regalamos por su cumpleaos, pero lo usamos con toda la familia) En lo personal, voy mucho tiempo al gimnasio y no lo uso seguido, pero viendo los resultados de mi hermana despues de medio ao de clases , Definitivamente puedo recomendarlo a las personas que quieren perder peso y poner su cuerpo en forma no mientras van al gimnasio o al fitness.

excelente modelo Llevamos ms de seis meses. Mi esposo y yo decidimos comprar, ya que despues del nacimiento del beb no puedo ir al gimnasio, as que hago todo en casa. Entonces, ahora los detalles: estudiamos Internet durante mucho tiempo, o ms bien revisiones de varios tipos y empresas, consideramos este modelo. Habiendo aprendido de un amigo quien entiende - aprob y decidi tomar. El pedido se realiz en el punto de venta, todo se proces como siempre rpidamente, el pago, la entrega: todo, como siempre, est bien en este sitio. Ahora, el dispositivo en s mismo, para tontos absolutos en tecnologa como yo, fue un regalo del cielo. El esposo instruy un poco, y todo es bastante conveniente y comprensible. Hay varios programas de entrenamiento configurados para diferentes cargas, la pantalla tiene absolutamente toda la informacin necesaria sobre el entrenamiento: tiempo, distancia, velocidad. Tambin encontr una ventaja para m en el portavasos: un poco, como dicen, pero agradable. Mientras trabajaba con la pista, no hubo quejas sobre el trabajo, as que recomiendo comprarla!

un modelo excelente Elegimos un entrenador cardiovascular, entre una cinta de correr y una pista orbital, como alternativa a Bicicletas para la temporada de fro. Nos decidimos por este modelo y no nos arrepentimos la pista es conveniente de administrar, se muestran todos los datos: distancia, velocidad, tiempo, calor quemadas. Hay un ajuste electrnico del ngulo de inclinacin (los padres lo usan como caminar cuesta arriba), una seleccin de 8 programas, o puede ajustarlo individualmente en el proceso. Hay sensores tctiles para determinar el pulso, pero me parece que no siempre son

precisos (al menos a mí me resulta así). Funciona sin problemas, sin tirones, casi en silencio. En general, estaban satisfechos con la compra, justificó su costo.

Me di cuenta de que se paga solo, en primer lugar, su conveniencia, puedes doblarlo y ponerlo en algún lugar para que no interfiera en casa. Mucha funcionalidad necesaria, cambio de velocidad, cambio de ritmo, cómoda pantalla táctil. Me gustó mucho que puedas programar el entrenamiento para adaptarlo a tus habilidades, para mí esta es una función muy necesaria, también hay pequeñas cosas agradables, este es un soporte de agua, medición del pulso, sensaciones táctiles agradables de los mangos, las manos no se deslizan, incluso después de varias horas de entrenamiento. Como resultado, dir que la cinta de correr es bastante cara, pero vale completamente la pena, después de unas semanas de uso te olvidas del precio original y solo experimentas emociones positivas.

excelente modelo Caminadora, de bajo ruido, fue un regalo para nuestra familia. Comprado en una tienda en línea en Krivoy Rog por el precio y una serie de funciones. Es importante para nuestra familia mantener constantemente la salud. Durante más de seis meses, mi esposa y yo participamos activamente en los deportes. El simulador tiene 10 programas en ejecución, dos cardio y ocho set. Dado que el propio fabricante fabrica la cinta de correr para un uso intensivo, nos vino muy bien. Cuando te subes a la pista, puedes sentir su poder. El XT285 tiene una cuchilla resistente al desgaste. La cinta de correr es buena, creemos que también la elegirás.

excelente modelo Mi esposo y yo somos grandes fanáticos de correr. Pero con el nacimiento de los niños, no quedaba tiempo para correr en el bosque y visitar clubes de fitness. La caminadora Spirit XT285 nos salvó. La elección se abordó con cuidado y la compra no nos decepcionó. Muchas ventajas: un lienzo ancho y cómodo, varios modos de funcionamiento, medición de la frecuencia cardíaca y mucho, mucho más. Ahora corremos todos los días, turnándonos con mi marido, y disfrutamos mucho de esta pista.

gran modelo. Desafortunadamente, no tengo tiempo para visitar el club deportivo con la frecuencia que me gustara. Y entonces, hace unos seis meses, me compré una caminadora Spirit XT285. Nunca me he arrepentido. El precio es totalmente acorde con la calidad y características. Esta máquina tiene todo lo que necesitas para un entrenamiento cardiovascular. Ajustar la velocidad de la banda para caminar y el ángulo de su inclinación me permite correr a intervalos. Con el sensor incorporado, puedo controlar mi frecuencia cardíaca. Hay 6 programas incorporados, uso tres, me quedan mejor. La pista es algo pesada, pero hay ruedas para moverla. Muestra el tiempo de entrenamiento y el consumo de energía. Llevo tres meses corriendo, estoy completamente satisfecho con la compra.

excelente modelo Hago ejercicio en una cinta de este tipo en nuestro gimnasio. El entrenador es realmente genial. Muy conveniente y fácil de usar, no hace mucho ruido durante la operación. Todo está escrito en la pantalla, todos los datos, velocidad, tiempo, distancia recorrida, consumo de energía, etc. Para medir el pulso, puede conectar un sensor especial. El entrenamiento se puede programar usted mismo, el simulador tiene muchos programas, lo que considero una gran ventaja. Ojalá tuviéramos más máquinas como esta en nuestro gimnasio. Después de una hora de carrera, realmente se sienten los beneficios y el trabajo de los músculos del cuerpo.

un excelente modeloMi madre tiene diabetes e hipertensin desde hace varios aos. Todos los mdicos siempre le aconsejan que camine ms, al menos 2 horas al da. Pero con el clima de Mosc, no siempre logra caminar, as que decidimos comprar un simulador. Amigos aconsejados de esta serie, y elegimos una opcin relativamente ms barata. Desde hace 3 meses, mi madre estudia todos los das, una hora por la maana y una hora por la tarde. Ya ha pasado un mes y mi hermano ha comenzado a entrenar, realmente acelera la velocidad a los 18. Dice fuerte, y todos los detalles estan calculados hasta el mas minimo detalle.

excelente modeloLo compre para casa. La caminadora elctrica Spirit XT285 pareca la mejor opcin. Plegable: fcil de guardar en un apartamento pequeno. Al mismo tiempo, est fabricado con alta calidad, duradero y puede soportar un peso de hasta 160 kg. En este aspecto, hubo problemas con la eleccin, ya que mi peso es superior a los 110 kg estndar, para los que estn diseados la mayora de estos simuladores, considero acertada la eleccin. Por supuesto, cuesta mucho, pero vale la pena. No hay comparacin con la pista HouseFit, en la que sola hacer ejercicio en el gimnasio. Motor elctrico muy potente: la velocidad se puede acelerar a casi 20 km / h. Muchos modos incorporados con diferentes cargas. Conveniente monitor LCD tctil, los botones principales estn duplicados en el panel y las manijas laterales. Incluso se proporciona un soporte para botella de agua. Parecera un poco, pero tambin se siente cuidado por la comodidad.