

Cinta de correr Spirit Fitness Esprit XT-385

gran modelo Compramos una cinta de correr SPIRIT FITNESS e inmediatamente todo cambi en la vida! Ahorra mucho tiempo, no es necesario ir al club deportivo! Conveniente para colocar en la habitacin. La caminadora SPIRIT FITNESS contiene 10 programas. La pantalla muestra los parmetros principales del entrenamiento. El control de pulso se lleva a cabo mediante sensores tctiles integrados en los mangos. Tambin puedes controlar tu ritmo cardaco con un cinturn de cardio! El cinturn cardiovascular fue un buen regalo al comprar una cinta de correr, ya que estaba incluido en el paquete de la cinta de correr. Una de las emociones ms fuertes que obtuve durante la primera carrera fue el ventilador incorporado. Para ser honesto, visitando el gimnasio en nuestra ciudad, no he visto esto! Tambin es un placer correr con la msica que amas, la caminadora tiene parlantes incorporados. Cinta de correr muy chula! muchas gracias vendedor como nos aconsej que compramos este modelo en particular! Spirit Fitness XT385 - salud y belleza de tu cuerpo!

excelente modelo Recientemente compr esta caminadora. Ayuda mucho en el entrenamiento cardiovascular y ahora puedes correr sin salir de casa. Los primeros resultados ya son visibles! Me volv ms resistente y quem parte del peso extra. Tambin me gusta que sea plegable y no ocupe mucho espacio en mi habitacin. Al principio no me atreva a comprarlo, pero luego me di cuenta de que hay una necesidad de esto y necesito lidiar con mi problema. Me sorprendi el precio de la pista, la verdad pens que costara mucho ms.

gran modelo Siempre he entendido que el mejor cardio que ayuda a mantener mi figura es correr . Inicialmente comenc a correr por la calle, pero no siempre es conveniente la lluvia, el barro, la nieve en invierno, viento. Hubo una pregunta sobre la eleccin de una cinta de correr, observamos mucho, elegimos, consultamos con entrenadores y nuestra eleccin se decidi por la Spirit XT385. Y ahora, hurra, un sueo se hizo realidad, mi esposo me regal este simulador de milagros, mi felicidad no tena lmites). Lo uso durante 8 meses, solo veo una ventaja. Para m era muy importante el pulsmetro, ya que para adelgazar es necesario ceirse a un determinado nmero de latidos por minuto. Un camino cmodo y amplio permite que lo usen personas muy obesas, mi pap no es pequeo, entonces a veces viene de visita para entrenar. Tambin a disposicin de 10 programas, elige cualquiera, segn tu estado de nimo y forma fsica. Y por supuesto los altavoces, tu msica favorita siempre a mano. As que adelante, todos aquellos que estn pensando, les aconsejo este simulador!

excelente modelo Antes de eso, hice ejercicio en el gimnasio durante seis meses (no para ganar masa muscular, sino para mantener la salud), pero este siempre ha sido un proceso que requiere muchos recursos para m, en muchos aspectos comenzando con la pereza banal terminando con la falta de tiempo. Por lo tanto, decid comprar una pequea cantidad de equipos de ejercicio para el hogar, que seran muy prcticos y convenientes. Y, en cuanto a la eleccin, qued satisfecho, este modelo es ideal para m, el diseo plegable es especialmente agradable, lo que ahorra espacio en la habitacin. En general, me gust mucho, estaba satisfecho con mi propia compra, hasta ahora no hay problemas, as que 5/5.

excelente modelo Después de una larga elección de cinta de correr, mi familia y yo me decidí por este modelo. Precio atractivo, buena apariencia. Creo que la característica más til es FUERZA: carrera de resistencia, ayuda a ponerse en forma muy rápido. También hay una función de colinas, con la que todavía no me he hecho amigo durante todo el tiempo de uso (4 meses), pero planean hacerlo en un futuro cercano. Estoy satisfecho con la presencia de parlantes incorporados, porque ahora no tiene que encender música de dispositivos extraos o confundirse con los cables de los auriculares. En general, estoy satisfecho con la compra, la pista encaja perfectamente en el interior de una habitación pequeña.

gran modelo Mi hermana tiene sobrepeso, pero decidí cuidarse y perder esos kilos de más. Elegí correr por la mañana. Pero la verdad es que cuando se mudó a vivir conmigo a San Petersburgo y encontré trabajo, no siempre era posible salir a correr por la mañana. No hubo suficiente tiempo debido al horario de trabajo. Por eso, para su cumpleaños, decidí hacerle un buen regalo y le compré una caminadora Spirit XT385. El entrenador dio sus frutos. Muy cómoda. No ocupa mucho espacio, hay muchos programas diferentes. Hay un sensor de cardio especial, y también es posible conectarlo de forma inalámbrica. Me sorprendí gratamente la presencia de un sistema de lectura eléctrica muy informativo, donde se pueden ver claramente todos los indicadores necesarios: velocidad, tiempo de entrenamiento, distancia recorrida y mucho más. Además, este simulador cuenta con ventilador, posavasos para copa y hasta para libros. Muy cómodamente. En resumen, en una palabra, este es realmente un simulador con todas las comodidades y entrenar en una pista así es un placer. No solo los atletas o las personas que quieren perder peso pueden entrenar en la pista Spirit XT385, sino también aquellos que padecen enfermedades cardiovasculares (como taquicardia, por ejemplo). Sin embargo, hay una desventaja: el alto precio. Pero la verdad es que se justifica plenamente por tan buena funcionalidad y la presencia de muchas características convenientes y adicionales.

un excelente modelo Mi esposo y yo elegimos durante mucho tiempo (había opciones para ambos un rodillo de bicicleta y una bicicleta eléctrica), paramos en la pista. Elegimos este modelo. Los modelos más baratos tienen menos modos de entrenamiento, menos peso máximo del corredor y parecen ser más fiables y potentes. No ocupa mucho espacio. Hemos estado cuidando a toda la familia desde la primavera. Estoy personalmente satisfecho. Los niños todavía son reacios a correr (si no los obligan a correr en absoluto).

un excelente modelo Tengo problemas con el sobrepeso, así que decidí hacer deporte. Como no hay manera de correr en la calle, decidí que una caminadora sería la mejor opción, y además, escuché mucho sobre ellas. Busqué durante mucho tiempo en Internet y no decidí cuál elegir. El otro día un amigo me aconsejó la cinta de correr Spirit XT385, pensé, la compré y quedé muy satisfecho. Mis todos 130 kg y la pista puede soportar 170 lo que necesito. También me sorprendí gratamente el hecho de que el diseño sea plegable, lo cual es muy importante para mí. Ahora puedo correr cuando quiera.

gran modelo En el verano, los fines de semana, a menudo hago un trote ligero a lo largo de la costa, me animo y me lleno de energía, mientras me permite mantenerme en buena forma. A pesar de que 2 veces a la semana es bastante raro. Entonces, mi esposo me regaló una caminadora Spirit XT385

para mi cumpleaños. Peso máximo del usuario hasta 170 kg, diseño plegable conveniente, soporte para libros, soporte para vasos, ventilador, parlantes, equipado con una computadora, 10 programas de destino, bueno, probablemente todo se tenga en cuenta, la descripción es solo clase. No es caro a diferencia de otros modelos, así que decídetelo! Por supuesto, puedes correr por la calle, pero si inicialmente tienes el objetivo de perder peso, necesitas correr regularmente, pero imagínate correr en invierno o en otoño lluvioso...

Satisfecho, usamos junto con mi madre. Lo compré para practicar deportes y perder peso para la primavera. Me gusta que se pueda programar, la cinta de correr es amplia y cómoda. El diseño es plegable y cuando se ensambla no ocupa mucho espacio. Esta cinta de correr es un verdadero placer para mí. Me gusta que puedas configurar el programa y la velocidad del entrenamiento, lo que agrada, a mi madre le gusta que puedas controlar tu pulso, lo cual es extremadamente importante a su edad.

gran modelo Usamos el toda la familia durante un año. El diseño plegable y las dimensiones del simulador de 51 x 47 cm permitieron colocarlo cómodamente en el apartamento. Dependiendo de tu estado de ánimo, puedes elegir entre 10 programas de entrenamiento y una velocidad de conducción de 0,80 a 19 km/h. Tengo taquicardia, por lo que siempre puedo controlar mi pulso con un monitor de frecuencia cardíaca. Siempre puedes escuchar música usando los parlantes integrados y beber un vaso de agua sin levantar la vista de tu entrenamiento. Una gran alternativa al gimnasio, ayuda a mantenerse en forma y en buena forma.