

Mezclador De 'Longhi . BK

buen modelo, me gustEl caf es una bebida que adoro. La maana comienza con una taza de caf, durante el da "recargo" peridicamente, por la noche tambien me entrego con placer. Puedes pensar que soy un adicto a la cafena, pero no lo soy. Lo que pasa es que tengo hipotensin crnica, es decir, presin arterial baja constantemente. Y, cuando el "superior" disminuye a 100 o menos, empiezo a sentir claramente este problema. As que tienes que salvarte con la ayuda de tu bebida tonificante favorita. El caf con un uso tan frecuente no es algo completamente inofensivo, puede tener un efecto desagradable en el estmago y el hgado. La forma ms fcil de reducir estos efectos secundarios es tomar caf con leche, o mejor an con leche tibia espumosa, sabe mejor. Y hacer esa leche usted mismo no es tan simple.