

Entrenador de fuerza INSPIRE FT2

Mx. peso del usuario: 200 kg

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

mx. peso de carga: 68 kg / 2 pilas /

Ajuste de altura del mango:

Equipamiento adicional: barra horizontal

Ejercicios de grupos musculares: remos verticales; remos horizontales; remos inferiores; remos de pecho; dominadas

Ejercicios de un solo musculo: press de hombros; press de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; curl de brazos; extensin de brazos; reduccion de manos; extensin de brazos; abduccion de cadera; balanceo de piernas; sentadillas

Dimensiones: 224x148x155 cm

Peso: 167 kg