

Entrenador de fuerza Inter Atletika ST011

Tipo: mquina de fuerza

Cargar: peso libre

Mx. peso de carga: 200 kg

Ejercicios de grupos musculares: peso muerto vertical; peso muerto horizontal; peso muerto inferior; peso muerto

Ejercicios de un solo msculo: presiones de hombros; presiones de pecho; encogimientos de hombros; flexiones de brazos; extensiones de brazos; abduccion de cadera; balanceo de piernas; sentadillas; elevaciones de pantorrillas

Pas de origen de la marca: Ucrania

Dimensiones: 220x90x96 0,5 cm

Peso: 84 kg