

Entrenador de fuerza X-Line R XR103

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

mx. peso de carga: 100 kg / 2 pilas /

Ajuste de altura del mango: / modelo X103.1 /

2 tirones de pecho;

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; Mariposa; Curl de brazos ; Extensin de brazo; Extensin de brazo; Extensin de brazo; Abduccion de cadera; Columpio de pierna; Sentadilla

Cobertura en el bloque

Dimensiones: 232x322x91 cm

Peso: 390 kg