Banco de Fuerza Finnlo Ab & Back Trainer

Tipo: banco complejo

Mx. peso del usuario: 150 kg

Propsito principal: para prensa; para abdominales; para Scott prensa; para hiperextensin

Ajuste de inclinacin del banco

ngulo del banco: horizontal; negativo

Tipos de ejercicio: pullover; press de pecho; curl de brazos; extensin de brazos; extensin de brazos;

crunch; extensin de espalda

Ajuste del tope

Plegable

Marca pas de origen: Alemania Dimensiones: 95x156x68 cm

Peso: 22 kg