

# Entrenador de fuerza INSPIRE M3

Mx. peso del usuario: 150 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 95 kg

Ajuste del soporte:

Ejercicio para un grupo muscular Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; curl de brazos; extensin de brazos; giro (abdominales); abduccion de caderas; balanceo de piernas; flexin de piernas; extensin de piernas

vaina en bloque:

Dimensiones: 208x183x102 cm

Peso: 183 kg