

# Entrenador de fuerza Body Solid PCCO-90

Mx. peso del usuario: 200kg

Tipo: marco de bloque

Carga: libre peso

Mx. peso de carga: 113 kg

Ejercicios de grupos musculares: remo vertical; remo horizontal; remo inferior; remo de pecho

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros;

Mariposa; Curl de brazos; Extensin de brazos; Aduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin de caderas; giro de piernas; sentadillas

Pas de origen de la marca: EE.UU.

Dimensiones: 208x284x99 cm

Peso: 55 kg