

Entrenador de fuerza Inter Atletika XR103

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

Mx. peso de carga: 200 kg

Ajuste de altura del mango:

Equipamiento adicional: Barra antivuelco

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: presiones de hombros; presiones de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexiones de brazos; extensiones de brazos; abducciones ; extensin de brazos; abduccion de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Cubierta en el bloque:

Pas de origen de la marca: Ucrania

Dimensiones: 233x323x93 cm

Peso: 403 kg