

# Entrenador de fuerza Inter Atletika BT104

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

mx. peso de la carga: 105 kg / 5 pilas /

Ajuste de la altura del mango

Ajuste del tope

Equipamiento adicional: barra horizontal

Ejercicios de grupos musculares: tirn vertical ; Remo horizontal; Remo bajo; Remo de pecho;

Dominadas

Ejercicios de un solo msculo: Presin de hombros; Presin cruzada de pecho ; encogimientos de hombros; mariposa; flexin de brazos; extensin de brazos; aduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin de caderas; giro de piernas; sentadillas

Cubierta en el bloque

Pas de origen de la marca: Ucrania

Dimensiones : 223x523x227 cm

Peso: 874 kg