

Entrenador de fuerza Inter Atletika BT103

Mx. peso del usuario: 220kg

Tipo: marco de bloque

Carga: cargo bloque

Mx. peso de carga: 105 kg / 2 pilas peso total 210 kg /

Ajuste de altura del mango

Equipo adicional: Barra de mano

Ejercicios de grupos musculares: Remo vertical; Remo horizontal; Remo inferior; Remo de pecho ;
Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros;
Mariposa; Dolor de brazos; extensin de brazos; aduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin
de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Cobertura en el bloque

Pas de origen de la marca: Ucrania

Dimensiones: 222x279x71 cm

Peso: 336 kg