

Entrenador de fuerza Finnlo Autark 600

Mx. peso del usuario: 120 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. Peso de carga: 80 kg

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores; Remos de pecho

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; Mariposa;

Levantamiento de brazos; Crunch (abdominales); Abduccion de cadera ; balanceo de piernas ; extensiones de piernas

Cubierta en el bloque:

Pas de origen de la marca: Alemania

Dimensiones: 196x190x115 cm

Peso: 177 kg