

Entrenador de fuerza Kettler Kinetic F7

Mx. peso del usuario: 150 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de la carga: 80 kg

Paso de ajuste de la carga: 5 kg

Ajuste del asiento

Ajuste del respaldo

Ajuste de la altura del manillar

Ejercicios de grupos musculares: Remo vertical; Remo horizontal; Remo bajo; Remo de pecho

Ejercicios de un solo musculo : press de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; crunch; abduccion de cadera; giro de piernas; extensin de piernas; prensa de piernas; levantamiento de pantorrillas

Cubierta en bloque

Pas de origen de la marca: Alemania

Dimensiones: 216x200x200 cm

Peso: 195 kg