

Entrenador de fuerza INSPIRE SCS

Tipo: Máquina Smith

Carga: combinada

Manillar regulable en altura:

Equipo adicional: Manillar

Ejercicio para un grupo muscular: Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Peso muerto; Zancadas; Dominadas

Ejercicios de un solo músculo: Prensas de hombros; Prensas de pecho; Encogimientos de hombros;

Elevaciones de brazos; Sentadillas; Elevaciones de dedos de los pies

Cubierta en bloque: