

Entrenador de fuerza Freemotion F624

Tipo: entrenador de fuerza

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 125 kg / 2 pilas /

Ajuste de altura del mango:

Ejercicio por grupo : Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho

Ejercicios de un solo msculo: Prensa de hombros ; Prensa de pecho ; Encogimientos de hombros;

Mariposa; Flexiones de brazos; Extensiones de brazos; Admisiones; Elevaciones de brazos;

Abducciones de cadera; Leggings; Sentadillas

Cubierta en bloque:

Pas de origen de la marca: EE. UU.

Dimensiones 241x157x312 cm

Peso: 522 kg