

Entrenador de fuerza Marcy HG3000

Mx. peso del usuario: 135 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: cargo bloque

Mx. peso de carga: 65 kg

Equipamiento adicional: Banco Scott

Ejercicio para un grupo muscular: Remo vertical; Remo horizontal; Remo bajo

Ejercicios de un solo msculo: Prensa de pecho; Encogimiento de hombros; Mariposa; abduccion de cadera; giro de pierna; extensin de pierna

Cobertura en el bloque

Pas de origen de la marca : USA