

Entrenador de fuerza INSPIRE FT1

Mx. peso del usuario: 200 kg

Tipo: marco de bloque

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 95 kg / 2 pilas /

Ajuste de altura del mango:

Equipamiento adicional: Barras posteriores

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: presiones de hombros; presiones de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexiones de brazos; extensiones de brazos; brazos reduccion; extensin de brazos; abduccion de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Dimensiones: 207x120x137 cm

Peso: 260 kg