

Entrenador de fuerza Body Solid GCCO-150S

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

Mx. peso de la carga: 150 kg

Regulacin de la altura del mango:

Ejercicio para un grupo muscular Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho

Ejercicios de un solo msculo: Presin de hombros; Presin de hombros pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexiones de brazos; extensiones de brazos; abduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Pas de origen de la marca: EE. UU.

Dimensiones: 211x99x336 cm

Peso : 225 kg