

# Entrenador de fuerza X-Line X130

Tipo: entrenador de fuerza

Carga: bloque de carga

mx. peso de carga: 100 kg

Ejercicios de grupos musculares: tirn vertical; tirn horizontal; tirn hacia abajo

Ejercicios de un solo msculo: Encogimientos de hombros; Curl de brazo; Extensin de brazo;

Abduccin de cadera; Columpio de pierna

Vaina en bloque

Dimensiones: 215x124x80 cm

Peso: 200 kg