

Entrenador de fuerza X-Line X103

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

Mx. peso de carga: 100 kg / 2 pilas /

Equipamiento adicional: barra horizontal

Ejercicios por grupo : Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; Mariposa; Enrollamiento de brazos; Extensin de brazos; Abduccin de brazos; Extensin de brazos; Abduccin de caderas; Columpio de piernas; Sentadillas

Tapa sobre bloque:

Dimensiones: 232x322x91 cm

Peso: 390 kg