

# Entrenador de fuerza NRG N106

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

Mx. peso de carga: 100 kg / 2 pilas /

Paso de ajuste de carga: 5 kg

Opcional Equipamiento: Barra de manos

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo msculo: Presin de hombros; Presin de pecho; Encogimientos de hombros;

Mariposa; Curl de brazos; Extensin ; aduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Dimensiones: 235x295x74 cm

Peso: 346 kg