

# Entrenador de fuerza Life Fitness G7 Multigym

Mx. peso del usuario: 150 kg

Tipo: marco de bloque

Carga: bloque de carga

Mx. peso de la carga: 73 kg / 2 pilas /

Ajuste del asiento

Ajuste del respaldo

Regulacin de la altura del mango

Equipamiento adicional: barra horizontal

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos bajos; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios particulares msculos: encogimiento de hombros; extensin de brazos; abduccin de caderas; giro de piernas

Cobertura en el bloque

Dimensiones: 210x174x178 cm

Peso: 284 kg

mquina: Banco - opcin