

# Entrenador de fuerza Inter Atletika BT132

Tipo: entrenador de potencia

Carga: peso bloque

Mx. peso de carga: 105 kg / 2 pilas /

Ajuste de altura del mango:

Ejercicio por grupo : Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho

Ejercicios de un solo msculo: Prensa de hombros ; Prensa de pecho ; Encogimientos de hombros;

Mariposa; Flexiones de brazos; Extensiones de brazos; Admisiones; Elevaciones de brazos;

Abducciones de cadera; Leggings; Sentadillas

Cubierta en bloque:

Pas de origen de la marca: Ucrania

Dimensiones 234x161x166 cm

Peso: 327 kg