

# Entrenador de fuerza Finnlo Maximum Free Trainer

Mx. peso del usuario: 250 kg

Tipo: marco de bloque

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 90 kg / 2 pilas /

Ajuste de altura del mango:

Equipamiento adicional: Barras posteriores

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: presiones de hombros; presiones de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexiones de brazos; extensiones de brazos; brazos aduccion; extension de brazos; abduccion de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Cubierta en el bloque:

Pas de origen de la marca: Alemania

Dimensiones: 229x276x210 cm

Peso : 474 kg