

Entrenador de fuerza Inter Atletika Maxima

Mx. peso del usuario: 150 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 65 kg

Paso de ajuste de carga: 5 kg

Equipamiento adicional banco de abdominales; soporte de abdominales; twister; barra horizontal; barras; paso a paso

ejercicios de grupos musculares: fila vertical ; remo horizontal; remo inferior; dominadas; dipups

Ejercicios de un solo msculo: prensa de pecho; encogimientos de hombros; curvatura de brazos ; extensin de brazos; rotacin del torso; crunch(abdominales); abduccion de caderas; giro de piernas; extensin de piernas

marca del pas de origen: Ucrania

Dimensiones: 226x250x200 cm

Peso: 290 kg