

# Entrenador de fuerza Finnlo Autark 6600

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

mx. peso de la carga: 100 kg

Ajuste del asiento

Ajuste del respaldo

Ajuste de altura del mango

Ajuste de parada

Ejercicios de grupos musculares: Remo vertical; Remo horizontal; Remo bajo; Remo de pecho;

Extensin de espalda

músculos individuales: press de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; extensin de brazos; crunch(press); abduccion de cadera; giro de piernas; curl de piernas; extensin de pies

Cubierta en bloque

Pas de origen de la marca: Alemania

Dimensiones: 223x193x215 cm

Peso: 300 kg

de la mquina de ejercicios: la completa es posible establecer con varios pesos de carga