

Entrenador de fuerza Finnlo Autark 2500

Mx. peso del usuario: 120 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 80 kg

Ajuste del asiento:

Ajuste del respaldo:

Ajuste de la altura del mango:

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales ; Remos bajos; Remos de pecho

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; Mariposa; Elevacin de brazos; crunch(abdominales); abduccion de caderas; balanceos de piernas; flexiones de piernas; extensiones de piernas; presiones de piernas; elevaciones de pantorrillas

vaina en bloque

Pas de origen de la marca: Alemania

Dimensiones: 215x220x212 cm

Peso: 260 kg