

trenador de fuerza Fit-On Shua Inspire FT1B 1090-00

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

mx. peso de carga: 75 kg / 2 pilas peso total 150 kg /

Ajuste de altura del mango

Equipo adicional: Barra de mano

Ejercicios de grupos musculares: Remo vertical; Remo horizontal; Remo inferior; Remo de pecho ;
Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros;
Mariposa; Dolor de brazos; Extensin de brazo; Extensin de brazo; Extensin de brazo; Abduccin de
cadera; Columpio de pierna; Sentadilla

Cobertura en el bloque

Pas de origen de la marca: China

Dimensiones: 119,3x137,1x207 cm

Peso: 283 kg