

Entrenador de fuerza Fit-On G3 1030-0080

Mx. peso del usuario: 120 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 70 kg

Equipamiento adicional: Banco Scott; banco de abdominales; barras de apoyo; abdominales

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos bajos; Remos de pecho; Flexiones

Ejercicios en msculos individuales: prensa de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexin

de brazos; extensin de brazos; extensin de brazos; crunch de brazos; torsin (abdominales);

abduccin de cadera; columpio de pierna; extensin de pierna

Cubierta en el bloque:

Pas de origen de la marca Ucrania

Dimensiones: 240x201x154 cm

Peso: 138 kg