

# Entrenador de fuerza BH Fitness Global Gym

Mx. peso del usuario: 180 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 72 kg

Equipamiento adicional: Banco Scott; banco de abdominales; soporte de abdominales; barras; Escalera

Ejercicios de grupos musculares: Remo vertical; Remo horizontal; Remo bajo; Flexiones

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; Mariposa; Curl de brazo; Extensin de brazo; Abduccion de cadera; Columpio de pierna; Extensin de pierna; pierna prensa; levantamiento de pantorrillas

Cubierta en el bloque

Marca pas de origen: Espaa

Dimensiones: 220x258x220 cm

Peso: 190 kg