

Entrenador de fuerza Inter Atletika TB103.1-105- T

Tipo: marco de bloque Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 105 kg / 4 pilas con un peso total de 420 kg /

Equipamiento adicional: barra horizontal

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos bajos; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros;

Mariposa; Curl de brazos; Extensin de brazos; Abduccin de brazos; Elevacin de brazos; Abduccin

de caderas; Legging Swing; sentadillas

Pas de origen de la marca: Ucrania

Dimensiones: 339x191x240 cm