

Banco de fuerza Inter Atletika HL008

Tipo: banco de potencia

Propósito principal: press de banco; abdominales

Ajuste de la inclinación del banco:

ángulo del banco: horizontal; negativo

Tipos de ejercicios: jersey; press de pecho; extensiones de brazos; extensiones de brazos; abdominales

Ajuste del descanso:

Pas de origen de la marca: Ucrania