

Entrenador de fuerza Bowflex PR1000

Tipo: estacin de fitness

Cargar: varillas flexibles

Ajuste del respaldo:

Ajuste de la altura del manillar:

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho cortada; encogimientos de hombros; flexin de brazos; extensin de brazos; extensin de brazos; extensin de brazos; crunch(abdominales); abduccion de caderas; giro de piernas; extensin de piernas; prensa de piernas; cra de terneros

Pas de origen de la marca: EE. UU.