

Entrenador de fuerza AeroFIT Impulse Techno IT9313

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

Mx. peso de carga: 182 kg / 2 pilas de 91 kg /

Ajuste de altura del mango:

Equipo adicional: Barra antivuelco

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros;

Mariposa; Flexiones de brazos; extensin de brazos ; aduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Cubierta en el bloque:

Pas de origen de la marca: Pases Bajos

Dimensiones: 236x386x100 cm

Peso: 358 kg