

# Entrenador de fuerza Marbo MP-U204

Mx. peso del usuario: 150 kg

Tipo: marco de bloque

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 160 kg / 2 pilas /

Paso de ajuste de carga: 5 kg

Ajuste alturas del mango:

Equipo adicional: barra horizontal

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho; Dominadas

Ejercicios de un solo msculo: Presin de hombros; prensa de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexiones de brazos; extensiones de brazos; abduccion de brazos; extensiones de brazo; abduccion de cadera; balanceo de piernas; sentadillas

Cubierta en bloque:

Pas de origen de la marca: Polonia

Dimensiones: 227x69x397 cm

Peso: 255 kg