

Entrenador de fuerza Marbo MS-W106

Tipo: marco de bloque

Carga: peso libre

Mx. peso de la carga: 120 kg

Regulacin de la altura del mango:

Ejercicio para un grupo muscular Remos verticales; Remos horizontales; Remos bajos; Remos de pecho

Ejercicios de un solo msculo: Prensa de hombros; Presiona fuera del pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexiones de brazos; extensiones de brazos; abduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Pas de origen de la marca: Polonia

Dimensiones: 210x65x399 cm

Peso : 105 kg