

# Entrenador de fuerza Marbo MH-W103

Tipo: marco de bloque

Carga: peso libre

Mx. peso de carga: 120kg

Ejercicios de grupos musculares: remo vertical; remo horizontal; remo inferior; remo de pecho

Ejercicios de un solo musculo: Prensa de hombros; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; Mariposa; Curl de brazos; Extensin de brazos; Aduccin de brazos; extensin de brazos; abduccin de caderas; giro de piernas; sentadillas

Pas de origen de la marca: Polonia

Dimensiones: 205x51x290 cm

Peso: 29 kg

Funciones y caractersticas adicionales mquina de musculacin: La longitud de cada una de las barras bajo carga es de 210 mm