

Entrenador de fuerza HMS Hektor 3

Mx. peso del usuario: 100 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de carga: 45 kg

Paso de ajuste de carga: 5 kg

Equipamiento adicional Scott Bench

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores

Ejercicios de un solo msculo: encogimientos de hombros; mariposa; flexin de brazos; extensin de brazos; extensin de brazos; abduccin de cadera; balanceo de piernas; extensin de piernas

Dimensiones: 207x112x120 cm

Peso: 82 kg