

# Entrenador de fuerza HMS Cyklop 1

Mx. peso del usuario: 160 kg

Tipo: Mquina Smith

Carga: peso libre

Ajuste de altura del mango

Ejercicios de grupos musculares: remo vertical; horizontal fila; fila inferior; peso muerto; zancada

Ejercicios de un solo msculo: press de hombros; press de pecho; encogimientos de hombros;

brazo curls; extensiones de brazos; sentadillas; elevaciones de pantorrillas

Pas de origen de la marca: Polonia

Dimensiones: 220x199x150 cm

Peso: 140 kg

: Cuello: longitud - 194 cm dimetro - 31 mm peso - 20 kg