

Entrenador de fuerza HMS Tytan 15

Tipo: estacin de fitness

Cargar: cargar bloque

Mx. peso de la carga: 68 kg

Paso de ajuste de la carga: 5,6 kg

Ajuste del asiento

Ajuste del respaldo

Ajuste de la altura del manillar

Equipamiento adicional: Banco Scott; banco de abdominales; soporte de abdominales; barra horizontal; barras

Ejercicios en el msculo grupo: remo vertical; remo horizontal; remo inferior; remo de pecho; dominadas; lagartijas

Un solo msculo ejercicios : press de hombros; press de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; curl de brazos; extensin de brazos; abduccin de cadera; giro de piernas; extensin de piernas; prensa de piernas; levantamiento de pantorrillas

Peso: 371 kg