

Entrenador de fuerza HMS Tytan 10

Mx. peso del usuario: 140 kg

Tipo: estacin de fitness

Carga: bloque de carga

Mx. peso de la carga: 90 kg

Ajuste del asiento:

Ajuste del respaldo:

Ajuste de altura del mango:

Equipamiento adicional: Banco Scott

Ejercicios de grupos musculares: remos verticales; remos horizontales; remos inferiores

Ejercicios de un solo msculo: press de banca Hombro Prensa; Prensa de pecho; Encogimientos de hombros; Mariposa; Curl de brazos; Extensin de brazos; Abduccion de cadera; Swing de piernas;

Curl de piernas; Extensin de piernas

Cubierta en bloque:

Pas de origen de la marca: Polonia

Dimensiones: 270x141x203 cm

Peso: 179 kg